



VIH/SIDA

Enjeu

Le premier diagnostic de VIH/sida posé au Canada remonte à plus de 20 ans. Depuis, des milliers de Canadiens sont infectés chaque année. Le sida est une maladie mortelle. Il n'existe ni traitement, ni vaccin pour prévenir l'infection. Toutefois, il existe plein de moyens pour l'éviter.

Contexte

Le sigle VIH désigne le virus de l'immunodéficience humaine. Il s'agit du virus qui engendre le syndrome d'immunodéficience acquise (sida). Le VIH ne peut survivre à l'extérieur de l'organisme. Pour que vous en soyez infecté, il faut que le virus entre dans la circulation sanguine.

Le VIH se transmet par :

- les relations sexuelles non protégées (vaginales, anales, orales)
- le partage de seringues ou de matériel d'injection de drogue
- l'utilisation de seringues non stérilisées pour le tatouage, le perçage corporel ou l'acupuncture
- la grossesse, l'accouchement et l'allaitement maternel (d'une mère infectée par le VIH à son bébé)
- l'exposition professionnelle dans un centre de santé.

Au fil des ans, le VIH affaiblit le système immunitaire de l'organisme au point où il n'est plus en mesure de combattre l'infection. Il s'écoule, en moyenne, dix ans entre le moment de l'infection et celui du diagnostic de sida. Il arrive que des

personnes infectées par le VIH ne présentent aucun signe ni symptôme extérieur de la maladie et transmettent l'infection sans le savoir. Le seul moyen de savoir si vous avez le virus est de subir un test sanguin de détection du VIH.

Lorsque l'organisme ne peut plus combattre l'infection, il développe une maladie qui porte le nom de sida. Les infections associées au sida sont appelées « opportunistes » parce qu'elles tirent profit de l'affaiblissement du système immunitaire de l'organisme. C'est l'infection opportuniste, et non le sida, qui cause le décès.

Au cours des années 80, l'épidémie d'infection à VIH a frappé principalement les hommes qui avaient des relations sexuelles avec des hommes (HRSH) et les personnes qui recevaient du sang et des produits sanguins. Les HRSH représentent toujours le groupe le plus touché par les nouvelles infections à VIH, mais le nombre de personnes infectées dans tous les groupes à risque demeure beaucoup trop élevé. On observe aussi que la communauté autochtone demeure surreprésentée à l'intérieur de l'épidémie de VIH au Canada.

À la fin de 2002, Santé Canada a estimé qu'environ 56 000 personnes au Canada étaient infectées par le VIH (y compris celles qui étaient atteintes du sida) et qu'environ 17 000 d'entre elles (30 %) ne le savaient pas. On a estimé également qu'entre 2 800 et 5 200 nouveaux cas d'infection à VIH étaient survenus en 2002.

Traitement du VIH/sida

Les progrès réalisés en ce qui concerne le traitement ont permis de prolonger la vie



des personnes vivant avec le VIH/sida et d'améliorer leur qualité de vie. Il existe des traitements, mais aucun ne permet de guérir l'infection à VIH.

Les personnes infectées par le VIH ont parfois de la difficulté à trouver un traitement médicamenteux qui leur convienne. Les médicaments ont souvent des effets secondaires qui minent grandement leur qualité de vie. Les traitements de chimiothérapie prolongés peuvent aussi causer des lésions aux organes, des maladies cardiaques, du diabète et d'autres problèmes de santé. De plus, certains traitements s'avèrent maintenant sans effet parce que de nouvelles souches du virus sont résistantes aux médicaments.

En fin de compte, le sida est une maladie mortelle. La prévention est la seule issue tant qu'un traitement ou qu'un vaccin n'aura pas vu le jour.

Réduire vos risques

Le VIH/sida peut se transmettre par le sang, le sperme, le liquide pré-éjaculatoire, les sécrétions vaginales et le lait maternel. Il y a plusieurs moyens qui permettent de réduire le risque d'infection à VIH :

- Utilisez des condoms en latex pour diminuer les risques liés aux activités sexuelles.
- Retardez les activités sexuelles, réduisez le nombre de partenaires ou pratiquez l'abstinence.
- Parlez du VIH avec votre partenaire et n'ayez des relations sexuelles qu'avec un partenaire qui accepte d'utiliser un condom en latex.

- Ne partagez jamais de seringues ni de matériel d'injection.
- Vérifiez si tout le matériel utilisé pour le tatouage, le perçage corporel ou l'acupuncture est stérile.
- Si vous avez des inquiétudes pendant la grossesse, demandez à votre médecin de vous faire subir un test. Un traitement médicamenteux précoce peut prévenir la transmission du VIH de la mère au bébé avant la naissance.
- Si vous avez eu des comportements risqués, passez un test.

Rappelez-vous que la seule protection complètement efficace consiste à ne pas avoir de relations sexuelles ou d'autres activités où il y a échange de liquides organiques.

Rôle du gouvernement du Canada

La Stratégie canadienne sur le VIH/sida assure un financement fédéral annuel courant de 42,2 millions de dollars. Elle permet de faire face à l'épidémie dans une optique de collaboration nationale. Elle mobilise toutes les personnes qui s'intéressent au VIH/sida dans l'ensemble du pays, notamment les personnes qui vivent avec le VIH/sida, les organismes communautaires de santé et de services sociaux, les chercheurs, les organisations non gouvernementales nationales et tous les ordres de gouvernement.

Pour en savoir plus?

Pour en savoir plus sur la Stratégie et ses partenaires, consultez le

site Web de Santé Canada sur le VIH/sida :
<http://www.hc-sc.gc.ca/francais/maladies/sida.html>

Consultez la fiche d'information sur les femmes et le VIH/sida :
http://www.hc-sc.gc.ca/francais/femmes/faits/faits_sida.htm

Consultez le Réseau canadien de la santé :
<http://www.canadian-health-network.ca/>
et cliquez sur VIH/sida.

On trouvera plus d'information sur le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) à l'adresse :
<http://www.catie.ca/>

Allez voir le Centre canadien d'information sur le VIH/sida :
<http://www.clearinghouse.cpha.ca/>

On trouvera de l'information internationale sur les sites suivants :

Programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA
<http://www.unaids.org/en/default.asp>
(Anglais seulement)

Site Web de l'Organisation mondiale de la Santé portant sur le VIH/sida
<http://www.who.int/health-topics/VIH.htm>

Des articles supplémentaires de *Votre santé et vous* se retrouvent à ce site :
<http://www.santecanada.ca/vsv>
Vous pouvez également téléphoner au (613) 957-2991