

Qu'est-ce que tu connais sur les ITS et le VIH?

Objectifs

- Identifier les modes de transmissions du VIH et d'autres I.T.S.
- Démystifier certaines croyances au sujet du VIH et des I.T.S.

Groupe cible

12-25 ans

4 à 30 participants

Durée

30 à 45 minutes

Matériel

- Copie des questions
- Copie de la feuille des réponses aux questions
- Copies des jetons d'ITS et de condoms

Déroulement

- Découpez les feuilles de questions. Vous pouvez sélectionner les questions que vous jugez pertinentes pour votre groupe et la quantité selon le temps dont vous disposez. Déposez les questions dans un contenant.
- Divisez le groupe en équipes de 3 participants.
- Demandez à une première équipe de piger une question. Celle-ci la lit à voix haute et elle a 30 secondes pour se concerter et donner une réponse. Elle doit répondre VRAI ou FAUX à l'énoncé et expliquer pourquoi. Complétez ou corrigez sa réponse à l'aide de votre copie des *réponses aux questions*.
- Si leur réponse est bonne, donnez-leur un jeton de condom et si elle est mauvaise, ils reçoivent un jeton d'ITS.

- Répétez la même démarche en alternant les équipes.
- Lorsque toutes les questions ont été répondues, les équipes font le compte de leurs points. Chaque jeton de condom élimine une ITS. Une fois ces jetons éliminés, l'équipe qui a le plus de jetons de condoms restants gagne.

SOURCE :

Les questions sont adaptées de GODIN, G., MICHAUD, F., ALARY, M., OTIS, J. FORTIN, C. et MÂSSE, B., *Deuxième rencontre : Ce que je sais du sida, des M.T.S. et des activités sexuelles à risque*, Programme d'intervention sur la sexualité et la prévention des MTS et du sida pour les jeunes en CRJDA, édition révisée, 1998, p. 12 à 42

Questions

1. Le VIH attaque le système immunitaire, ce qui rend le corps humain de moins en moins apte à se défendre contre les maladies.
2. Le sida est causé par un virus.
3. Le VIH peut être transmis principalement dans le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel.
4. Le lubrifiant peut être utilisé autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du condom.
5. Quelqu'un qui a déjà eu une gonorrhée ou une chlamydia ne peut pas l'attraper de nouveau.
6. Une personne peut avoir plus d'une I.T.S. à la fois.
7. La masturbation fréquente peut causer une I.T.S.
8. Les I.T.S. peuvent s'attraper dans l'air ou dans l'eau.
9. Une personne séropositive est une personne qui a le VIH.
10. Ce sont uniquement les personnes qui ont beaucoup de partenaires sexuels qui peuvent attraper le VIH.
11. Seuls les homosexuels peuvent être atteints du sida.
12. Les utilisateurs de drogues injectables qui partagent des seringues et des aiguilles courent un risque élevé de contracter le VIH.
13. Le VIH peut être transmis d'une femme à un homme lors d'une relation sexuelle.

14. Une digue dentaire sert à protéger les dents de la personne qui fait une fellation.

15. Ce sont seulement les personnes qui ont des pratiques sexuelles bizarres qui courent le risque d'attraper une I.T.S.

16. Les personnes atteintes d'une I.T.S. ont habituellement une vie sexuelle instable et de nombreux partenaires.

17. Certaines classes sociales sont plus susceptibles d'avoir une I.T.S.

18. Le condom féminin peut être inséré dans le vagin quelques heures avant la pénétration.

19. On ne peut pas contracter d'I.T.S. si on a une relation sexuelle avec un ou une ami(e) que l'on connaît déjà.

20. On peut reconnaître facilement une personne qui est porteuse du VIH.

21. Une personne porteuse du VIH qui n'a aucun symptôme apparent peut le transmettre à d'autres personnes.

22. Il n'y a pas de risque de transmission du VIH lorsque le garçon éjacule à l'extérieur.

23. La pénétration anale est un moyen sécuritaire pour ne pas attraper d'ITS.

24. On peut attraper une I.T.S. en ayant un contact sexuel oral, comme un cunnilingus ou une fellation.

25. Des relations sexuelles non protégées pendant les menstruations augmentent les risques de contracter le VIH.

26. On peut attraper le VIH en serrant la main de quelqu'un qui est atteint lorsqu'il a des symptômes apparents.

27. Il est possible de contracter le VIH en utilisant une seringue et une aiguille stérile.

28. Il est possible de se faire infecter par le VIH en donnant du sang à une banque de sang.

29. Les insectes qui piquent, comme les moustiques, peuvent transmettre le VIH.

30. On peut être infecté par le VIH si une personne porteuse de ce virus éternue fort près de nous.

31. Le VIH peut être transmis par un baiser sur la joue.

32. Les objets touchés par une personne atteinte du sida doivent être stérilisés pour diminuer les risques de transmission du VIH.

33. Il y a un risque de transmission du VIH lorsque les deux partenaires se masturbent mutuellement.

34. Une personne qui a des relations sexuelles fidèles avec son ou sa partenaire n'a pas besoin d'utiliser un condom pour se protéger d'une I.T.S.

35. Il est possible d'attraper le VIH en utilisant la même seringue que ma « blonde » ou mon « chum ».

36. On peut contracter le VIH par les aiguilles servant au tatouage ou par le matériel de piercing.

37. La pénétration anale sans condom comporte un risque élevé de transmission du VIH seulement lorsqu'elle est pratiquée entre deux hommes.

38. On peut contracter le VIH en se partageant des jouets sexuels (ex : vibrateur).

39. On ne peut pas contracter une I.T.S. lors de notre première relation sexuelle.

40. On peut attraper une I.T.S. comme l'herpès ou la gonorrhée en s'assoiant sur un siège de toilette.

41. On peut attraper l'herpès génital par une relation sexuelle orale.

42. La pilule contraceptive protège contre la transmission des I.T.S.

43. Danser sensuellement avec un partenaire comporte des risques de transmission de certaines I.T.S., dont le VIH.

44. Aussitôt qu'une fille commence à prendre la pilule contraceptive, elle peut arrêter d'utiliser le condom pour se protéger des I.T.S.

45. Le condom offre une entière protection contre les condylomes lors d'une relation sexuelle.

46. Il est possible qu'une personne infecte son partenaire une deuxième fois avec la même ITS après que ce partenaire ait suivi un traitement approprié.

47. Quelqu'un qui est infecté par le VIH le sait immédiatement.

48. Il est impossible d'avoir une I.T.S. comme la chlamydia sans qu'on s'en rende compte.

49. Les I.T.S. se transmettent uniquement quand il y a des symptômes.

50. Le PAP test (cytologie vaginale), permet facilement de détecter les I.T.S.

51. Si la personne avec qui on a eu une relation sexuelle non protégée la semaine dernière nous apprend qu'elle a une I.T.S., il faut attendre d'avoir des symptômes avant d'aller voir le médecin.

52. On peut guérir du VIH si on se fait soigner très tôt.

53. Pour permettre à un partenaire sexuel de guérir d'une gonorrhée, il suffit de partager ses médicaments avec lui.

54. Les personnes qui sont allergiques au condom de latex peuvent le remplacer par une crème qu'elles appliquent sur les parties génitales avant la relation sexuelle.

55. On peut cesser de prendre les médicaments que le médecin nous a prescrit pour une I.T.S. lorsqu'il n'y a plus de symptômes.

56. Une I.T.S. mal soignée peut avoir, à la longue, des conséquences importantes sur notre santé.

57. Pour s'assurer de la guérison d'une I.T.S., on doit passer un test de contrôle après la fin d'un traitement prescrit par le médecin.

58. Le condom est le meilleur moyen de protection contre la plupart des ITS, mis à part l'abstinence sexuelle.

59. L'utilisation de vaseline est recommandé comme lubrifiant avec un condom.

60. Il existe des condoms différents selon les activités sexuelles que l'on pratique.

61. Pour plus de précautions, on peut utiliser deux condoms un par dessus l'autre.

62. Les filles peuvent se protéger de la plupart des I.T.S. en utilisant une douche vaginale après chaque relation sexuelle.

63. Un des meilleurs moyens pour se protéger contre les I.T.S. est d'être propre, c'est-à-dire de se laver les organes génitaux avant et après chaque relation sexuelle.

64. On peut utiliser le même condom plusieurs fois si on le nettoie bien entre les relations sexuelles.

65. Les tests de dépistage des I.T.S. sont tous très douloureux.

66. Le lubrifiant peut être utilisé à la place du condom pour se protéger des ITS.

67. Un test de VIH qui est positif signifie que la personne va nécessairement développer le sida dans les prochains mois.

68. Il faut attendre un mois après avoir eu un comportement à risque pour passer un test de dépistage du VIH.

69. Une personne qui a des relations sexuelles avec des partenaires différents sans condom peut utiliser les tests de dépistage comme moyen de protection contre les I.T.S.

70. Les tests de dépistage du VIH consiste en une prise de sang.

Réponses aux questions

- VRAI** 1. **Le VIH attaque le système immunitaire, ce qui rend le corps humain de moins en moins apte à se défendre contre les maladies.**
Le VIH attaque le système immunitaire qui par la suite développe des difficultés à défendre le corps humain contre les maladies. La personne infectée par le VIH est beaucoup plus susceptible qu'une autre d'attraper certaines infections ou de développer certaines formes de cancer.
- VRAI** 2. **Le sida est causé par un virus.**
Le sida est causé par le VIH, le virus d'immunodéficience humaine.
- VRAI** 3. **Le VIH peut se transmettre par le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel.**
Ce sont les 4 types de liquides corporels où l'on retrouve le VIH en quantité suffisante pour infecter quelqu'un. Les opinions divergent quant à la possibilité de transmettre le VIH par le lait maternel.
- VRAI** 4. **Le lubrifiant peut être utilisé autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du condom.**
Une ou deux gouttes à l'intérieur du condom pourra augmenter les sensations pour le garçon et quelques gouttes à l'extérieur fera le bonheur du couple!
- FAUX** 5. **Quelqu'un qui a déjà eu une gonorrhée ou une chlamydia ne peut pas l'attraper de nouveau.**
Le corps ne s'immunise pas contre ces bactéries. Une personne peut attraper de nouveau ces ITS aussitôt qu'elle a terminé un traitement si elle a une relation sexuelle non protégée avec quelqu'un infecté.
- VRAI** 6. **Une personne peut avoir plus d'une I.T.S. à la fois.**
Rien n'empêche quelqu'un d'avoir plus d'une I.T.S. à la fois. Au contraire, le fait d'avoir une I.T.S. peut même favoriser la venue d'une autre. Par exemple, les lésions provoquées par l'herpès génital sont des portes d'entrées pour le VIH.
- FAUX** 7. **La masturbation fréquente peut causer une I.T.S.**
Vous devez avoir un contact sexuel avec une personne infectée pour recevoir une I.T.S. Le mot transmission implique un contact entre deux personnes.
- FAUX** 8. **Les I.T.S. peuvent s'attraper dans l'air ou dans l'eau.**
D'autres maladies peuvent s'attraper dans l'air ou dans l'eau, mais pas les I.T.S. Vous devez avoir une relation sexuelle orale, vaginale ou anale non protégée pour être infecté.
- VRAI** 9. **Une personne séropositive est une personne qui a le VIH.**
Le terme séropositif signifie qu'un examen sérologique (test de dépistage) s'est avéré positif. On peut utiliser le terme séronégatif pour un individu qui n'est pas porteur du VIH. Une personne séropositive ne signifie pas automatiquement qu'elle a développé le sida, seulement qu'elle a le VIH dans son corps.

- FAUX 10. Ce sont uniquement les personnes qui ont beaucoup de partenaires sexuels qui peuvent attraper le VIH.**
Une seule relation sexuelle non protégée suffit, même si c'est la première fois! Le nombre de partenaires avec qui une personne a des relations sexuelles non protégées augmente toutefois les risques de contracter le VIH.
- FAUX 11. Seuls les homosexuels peuvent être atteints du sida.**
Le VIH ne fait aucune différence entre les hommes et les femmes, c'est un virus! Ce sont les préjugés, les croyances et les images médiatiques qui peuvent véhiculer ces messages erronés.
- VRAI 12. Les utilisateurs de drogues injectables qui partagent des seringues et des aiguilles courent un risque élevé de contracter le VIH.**
En effet, le sang qui se retrouve dans les seringues et sur les aiguilles déjà utilisées peut ainsi pénétrer directement dans le système sanguin d'un autre UDI (utilisateur de drogues injectables). De plus, la cuillère et les objets servant à préparer la drogue peuvent également être contaminés.
- VRAI 13. Le VIH peut être transmis d'une femme à un homme lors d'une relation sexuelle.**
Le VIH peut être transmis et reçu par les femmes autant que par les hommes, autant lors d'une relation sexuelle hétérosexuelle ou homosexuelle.
- FAUX 14. Une digue dentaire sert à protéger les dents de la personne qui fait une fellation.**
Une digue dentaire est un carré de latex utilisé lors des relations sexuelles comme le cunnilingus (bouche-vagin) ou l'anilingus (bouche-anus). Le carré est apposé sur le vagin ou l'anus pour empêcher l'échange de liquides corporels. On peut fabriquer une digue dentaire en coupant d'abord le bout d'un condom et en le coupant sur sa longueur ensuite.
- FAUX 15. Ce sont seulement les personnes qui ont des pratiques sexuelles bizarres qui courent le risque de contracter une ITS.**
Quelles que soient les pratiques sexuelles des gens, les virus et bactéries n'ont pas de préférence. Les ITS sont les résultats de comportements sexuels non sécuritaires et non pas de pratiques sexuelles qui diffèrent de la norme.
- FAUX 16. Les personnes atteintes d'une I.T.S. ont habituellement une vie sexuelle instable et de nombreux partenaires.**
Le style de vie sexuelle que l'on choisit, n'a pas de lien avec le fait d'avoir une I.T.S. Ce sont les comportements sexuels que l'on adopte qui favorisent ou non le risque de contracter une I.T.S. Avoir quelques partenaires et se protéger adéquatement est moins risqué que d'en avoir un seul avec qui on ne se protège pas (à moins d'avoir passé des tests de dépistage et d'avoir une relation fidèle).
- FAUX 17. Certaines classes sociales sont plus susceptibles d'avoir une I.T.S.**
Il faut bien comprendre que le risque de contracter une I.T.S. n'a rien à voir avec un groupe social auquel on appartient (classe économique, toxicomanie, orientation sexuelle...) mais bien avec le fait qu'une personne pratique des activités sexuelles à risque. Ce n'est pas ce que nous sommes, mais bien ce que nous faisons qui détermine le risque d'une personne de contracter une I.T.S.

- VRAI** 18. **Le condom féminin peut être inséré dans le vagin quelques heures avant la pénétration.**
Il peut être inséré jusqu'à huit heures avant la relation sexuelle.
- FAUX** 19. **On ne peut pas contracter d'I.T.S. si on a une relation sexuelle avec un ou une ami(e) que l'on connaît déjà.**
Pas du tout! Ce n'est pas parce que l'on connaît quelqu'un qu'il est automatiquement « safe ». D'abord, vous ne connaissez pas nécessairement son passé sexuel et ensuite, cette personne peut être infectée sans qu'elle ne le sache elle-même.
- FAUX** 20. **On peut reconnaître facilement une personne qui est porteuse du VIH.**
Souvent, une personne porteuse du VIH ne le sait pas elle-même car elle n'a aucun symptôme. Vous ne le sauriez pas plus qu'elle, le VIH ne laisse pas de traces visibles sur le corps! Ce sont les médicaments qui, à long terme, peuvent modifier certaines caractéristiques corporelles.
- VRAI** 21. **Une personne porteuse du VIH qui n'a aucun symptôme apparent peut le transmettre à d'autres personnes.**
Trop souvent, malheureusement. Une personne peut vivre avec le VIH une dizaine d'années avant de ressentir certains symptômes. Si elle ne passe pas de test de dépistage, elle ne le saura pas. Dépendamment de ses comportements sexuels, elle pourrait transmettre le VIH à plusieurs personnes.
- FAUX** 22. **Il n'y a pas de risque de transmission du VIH lorsque le garçon éjacule à l'extérieur.**
D'abord, la friction faite par le pénis dans le vagin peut facilement causer des microlésions car ses parois sont fragiles (ces lésions sont invisibles à l'œil nu). Pour ce qui est des relations anales, les parois de l'anus sont d'autant plus sensibles aux microlésions. À cela s'ajoutent les lésions apparentes. Ensuite, le VIH est présent dans le liquide pré-éjaculatoire, qui est évacué avant le moment de l'éjaculation. Ces deux éléments font que la transmission peut avoir lieu par le liquide pré-éjaculatoire qui pénètre par les lésions du vagin ou de l'anus.
- FAUX** 23. **La pénétration anale est un moyen sécuritaire pour ne pas attraper d'ITS.**
La pénétration anale comporte des risques de transmission d'ITS, qu'il y ait éjaculation ou non.
- VRAI** 24. **On peut attraper une I.T.S. en ayant un contact sexuel oral, comme un cunnilingus ou une fellation.**
Les relations sexuelles orales permettent de transmettre et de recevoir plusieurs I.T.S. Par exemple, la gonorrhée et l'herpès se propagent facilement de cette manière.
- VRAI** 25. **Des relations sexuelles non protégées pendant les menstruations augmentent les risques de contracter le VIH.**
La pénétration lors des menstruations ajoute un risque supplémentaire car il y a un contact direct et prolongé avec le sang.

- FAUX 26. On peut attraper le VIH en serrant la main de quelqu'un qui est atteint du sida lorsque celui-ci a des symptômes apparents.**
Le VIH ne peut pas se transmettre par des gestes courants de la vie quotidienne. Les 4 véhicules de transmission sont le sang, le sperme, le liquide pré-éjaculatoire et les sécrétions vaginales. Ces liquides corporels doivent entrer en contact avec une plaie ou une muqueuse pour infecter quelqu'un. Serrer la main de quelqu'un, boire dans son verre d'eau, emprunter son crayon ou nager dans la même piscine ne comporte aucun risque.
- FAUX 27. Il est possible de contracter le VIH en utilisant une seringue et une aiguille stérile.**
Le virus doit être présent dans une seringue ou une aiguille pour contaminer quelqu'un. L'utilisation d'accessoires d'injection neufs élimine les risques d'infection.
- FAUX 28. Il est possible de se faire infecter par le VIH en donnant du sang à une banque de sang.**
Il n'y a aucun risque de contracter le VIH en donnant du sang car les aiguilles sont stériles, utilisées une seule fois et jetées.
- FAUX 29. Les insectes qui piquent, comme les moustiques, peuvent transmettre le VIH.**
On ne peut pas attraper le VIH par des piqûres d'insectes ou des morsures d'animaux. Le virus ne survit pas dans le corps des insectes et il n'est pas présent chez les mammifères au Canada.
- FAUX 30. On peut être infecté par le VIH si une personne porteuse de ce virus éternue fort près de nous.**
On ne peut pas attraper le VIH par l'éternuement, la toux, la sueur, la salive ou les larmes d'une personne infectée. Même si le virus peut être présent dans ces liquides, il ne l'est pas en quantité suffisante pour le transmettre. Le VIH se transmet seulement de 3 façons : lors de relations sexuelles non protégées, par le partage d'aiguilles et de seringues contaminées ou par une mère infectée à son bébé pendant la grossesse ou l'accouchement (ou par l'allaitement dans certaines conditions).
- FAUX 31. Le VIH peut être transmis par un baiser sur la joue.**
Le baiser sur la joue ne comporte aucun risque de transmission du VIH car il n'y a pas d'échange de liquides organiques qui contiennent le virus (ou suffisamment).
- FAUX 32. Les objets touchés par une personne atteinte du sida doivent être stérilisés pour diminuer les risques de transmission du VIH.**
D'abord, les personnes qui ont le sida ne contaminent pas les objets qu'ils touchent, à moins qu'il y ait du sang. Ensuite, parce que le VIH n'est pas résistant en dehors du corps humain, il ne vit que quelques secondes sur les objets (ce n'est toutefois pas le cas du virus de l'hépatite C qui vit quelques semaines sur une tache de sang séchée).
- FAUX 33. Il y a un risque de transmission du VIH lorsque les deux partenaires se masturbent mutuellement.**
Il n'y a aucun risque de transmission du VIH ou d'autres I.T.S. à condition de ne pas se servir des sécrétions vaginales ou du sperme comme lubrifiant (et de ne pas entrer en contact avec une plaie).

- FAUX 34. Une personne qui a des relations sexuelles fidèles avec son ou sa partenaire n'a pas besoin d'utiliser un condom pour se protéger d'une ITS.**
Même si le ou la partenaire est fidèle sexuellement, il peut contracter le VIH par le partage de seringues et lui transmettre lors d'une relation sexuelle. Le ou la partenaire peut aussi avoir contracté une ITS avant de débiter la relation fidèle. Un couple fidèle dont les deux partenaires n'ont pas d'autres comportements à risque et dont les deux partenaires effectuent les tests de dépistage requis pourraient à ce moment renégocier l'utilisation du condom.
- VRAI 35. Il est impossible d'attraper le VIH en utilisant la même seringue que sa « blonde » ou son « chum ».**
Si un des deux partenaires a contracté le VIH avant de former un couple, il peut facilement transmettre le VIH par le partage de seringues. Si un partenaire a déjà eu des comportements à risques avant de rencontrer l'autre, il ne peut pas savoir s'il est porteur du VIH tant qu'il n'a pas passé le test de dépistage. Par ailleurs, l'échange de seringues est le moyen qui comporte le plus de risques de transmission du VIH.
- VRAI 36. On peut contracter le VIH par les aiguilles servant au tatouage ou par le matériel de piercing.**
Parce que les aiguilles qui servent au tatouage et le matériel de piercing peuvent contenir le sang contaminé d'un utilisateur précédent, ils peuvent transmettre le VIH. De plus, tout le matériel qui entre en contact avec la peau doit être neuf, stérilisé ou jetable (encre, lame, rasoir...). Les virus des hépatites B et C étant plus résistants que le VIH en dehors du corps humain, ils sont encore plus risqués à contracter.
- FAUX 37. La pénétration anale sans condom comporte un risque élevé de transmission du VIH seulement lorsqu'elle est pratiquée entre hommes.**
D'abord, beaucoup de gens associent la pénétration anale aux relations homosexuelles. Les relations anales font pourtant aussi partie des pratiques hétérosexuelles. Ensuite, les muqueuses de l'anus sont plus fragiles que celles du vagin. Ainsi, il se produit souvent des déchirures légères qui permettent au virus présent dans le sperme de franchir la muqueuse et de pénétrer dans le système sanguin. Les risques de transmission sont donc très élevés pour la pénétration anale, autant pour l'homme que pour la femme.
- VRAI 38. On peut contracter le VIH en se partageant des jouets sexuels (ex : vibreur).**
Les vibreurs et autres jouets sexuels peuvent contenir du sang. Pour cela, il est risqué de les partager sans les avoir désinfectés adéquatement. Utilisés par une seule personne, ces jouets ne comportent aucun risque d'infection.
- FAUX 39. On ne peut pas contracter une I.T.S. lors de notre première relation sexuelle.**
Il suffit d'une seule activité sexuelle avec une personne infectée pour attraper un I.T.S. Les microbes, bactéries et virus ne font aucune différence entre une première expérience sexuelle ou une autre.
- FAUX 40. On peut attraper une I.T.S. comme l'herpès ou la gonorrhée en s'asseyant sur un siège de toilette.**
Les microbes responsables de l'herpès et de la gonorrhée ne survivent pas longtemps à l'extérieur du corps humain, on ne peut donc pas les attraper sur des objets publics. Ces deux infections sont des I.T.S., elles sont bien sûr transmises lors de contacts sexuels.

- VRAI 41. On peut attraper l'herpès génital par une relation sexuelle orale.**
Bien sûr! L'herpès génital se transmet par contact génital (relation hétérosexuelle et homosexuelle), génito-oral (cunnilingus ou fellation lors de la présence d'un feu sauvage) ou oral (baisers). Si une personne a un herpès actif au niveau de la bouche ou des organes génitaux (boutons ou lésions) et qu'elle touche la bouche ou les organes génitaux de son partenaire, elle peut lui transmettre l'herpès. L'herpès ne se guérit pas, il y a seulement des médicaments qui soulagent les éruptions ou diminuent leur fréquence.
- FAUX 42. La pilule contraceptive protège contre la transmission des I.T.S.**
La contraception et les I.T.S. sont deux choses bien différentes, même si les deux peuvent requérir l'utilisation du condom comme moyen de prévention. La pilule a un effet sur les hormones féminines, elle n'offre aucune protection contre les microbes, bactéries ou virus qu'un partenaire peut introduire.
- FAUX 43. Danser sensuellement avec un partenaire comporte des risques de transmission de certaines I.T.S., dont le VIH.**
On ne peut pas contracter le VIH ou une autre I.T.S. en touchant simplement quelqu'un. Ces bactéries, microbes et virus ne se transmettent pas par des gestes de la vie quotidienne.
- FAUX 44. Aussitôt qu'une fille commence à prendre la pilule contraceptive, elle peut arrêter d'utiliser le condom pour se protéger des ITS.**
La pilule contraceptive prévient la grossesse, mais ne protège en aucun cas des I.T.S. Lorsque des partenaires ont une relation stable, il leur est recommandé d'utiliser le condom jusqu'à ce qu'ils aient passé des tests de dépistage.
- FAUX 45. Le condom offre une entière protection contre les condylomes lors d'une relation sexuelle.**
Les condylomes se transmettent par contact direct avec les organes génitaux d'une personne infectée lors de relations sexuelles vaginales, anales ou orales. Le condom offre une bonne protection contre les condylomes, mais il ne protège toutefois pas les parties qu'il ne recouvre pas.
- VRAI 46. Il est possible qu'une personne infecte son partenaire une deuxième fois avec la même ITS après que ce partenaire ait suivi un traitement approprié.**
Les ITS causées par des bactéries (chlamydia, gonorrhée, syphilis) peuvent être transmises à un partenaire tant qu'elles ne sont pas traitées de façon appropriée. Si seulement un des deux partenaires se fait soigner, l'autre risque de retransmettre la bactérie au partenaire traité. Lorsqu'une ITS est causée par un virus, celui-ci demeure dans le corps de la personne infectée toute sa vie (herpès, VIH, hépatite B...).
- FAUX 47. Quelqu'un qui est infecté par le VIH le sait immédiatement.**
Pas de tout! Seul un test de dépistage permet de savoir si une personne est infectée ou non par le VIH. Toutefois, une personne doit attendre 3 mois après un comportement à risque pour aller passer un test, car c'est le temps que l'organisme prend pour fabriquer des anticorps que l'on peut détecter avec le test.

- VRAI 48. Il est impossible d'avoir une I.T.S. comme la chlamydia sans qu'on s'en rende compte.**
Plusieurs I.T.S. passent inaperçues car elles ne présentent pas nécessairement de symptômes, ou du moins au début de l'infection. En cas de doute après avoir eu un contact sexuel à risque, un test de dépistage pourra identifier la présence ou non d'une I.T.S.
- FAUX 49. Les I.T.S. se transmettent uniquement quand il y a des symptômes.**
En général, les I.T.S. se transmettent même en l'absence de symptômes. À partir du moment où une personne est infectée, elle peut contaminer ses partenaires jusqu'à ce qu'elle traite son I.T.S., si cette dernière peut se soigner.
- FAUX 50. Le PAP test (la cytologie vaginale) permet facilement de détecter les I.T.S.**
Le PAP test renseigne sur la présence de condylomes et le cancer du col de l'utérus. Il ne permettra pas d'identifier d'autres I.T.S. Toutefois, il est possible de demander au médecin d'effectuer les tests de dépistage au même moment que le PAP test.
- FAUX 51. Si la personne avec qui on a eu une relation sexuelle non protégée la semaine dernière nous apprend qu'elle a une I.T.S., il faut attendre d'avoir des symptômes avant d'aller voir le médecin.**
NON! Aussitôt qu'une personne a un doute sur la présence d'une I.T.S., elle devrait aller passer un test de dépistage. Toutes les I.T.S. devraient être traitées le plus tôt possible. Même si cela peut être gênant ou difficile d'avertir son ou ses partenaires que l'on a une I.T.S., cela est un geste responsable qui permet aux autres de se faire traiter rapidement et de ne pas retransmettre l'infection.
- FAUX 52. On peut guérir du VIH si on se fait soigner très tôt.**
Pas du tout! Certains médicaments permettent de ralentir la progression de l'infection, mais pas de l'enrayer. Le VIH demeure une infection mortelle.
- FAUX 53. Pour permettre à un partenaire sexuel de guérir d'une gonorrhée, il suffit de partager ses médicaments avec lui.**
La dose de médicaments prescrite pour une personne ne peut pas servir à en traiter deux. Il faut bien demander au médecin une prescription pour chacun des partenaires.
- FAUX 54. Les personnes qui sont allergiques au condom de latex peuvent le remplacer par une crème qu'ils appliquent sur les parties génitales avant la relation sexuelle.**
Il n'y a aucune crème qui remplace le condom! Les personnes allergiques au latex peuvent utiliser le condom en polyuréthane. Il est un peu plus dispendieux que le latex, mais il offre l'avantage de s'adapter à la chaleur du corps.
- FAUX 55. On peut cesser de prendre les médicaments que le médecin nous a prescrit pour une I.T.S. lorsqu'il n'y a plus de symptômes.**
Même si les symptômes d'une I.T.S. peuvent disparaître peu de temps après avoir commencé un traitement, il est important de terminer toute la médication prescrite. Dans le cas où un traitement n'est pas complété, l'infection pourrait demeurer et un nouveau traitement sera requis.

- VRAI 56. Une ITS mal soignée peut avoir, à la longue, des conséquences importantes sur notre santé.**
La chlamydia peut entraîner la stérilité, la gonorrhée peut causer une forme d'arthrite et la syphilis une paralysie ou des troubles mentaux.
- VRAI 57. On doit passer un test de contrôle après la fin d'un traitement prescrit par le médecin contre une I.T.S. pour s'assurer de sa guérison.**
Une personne qui termine un traitement doit se présenter à nouveau chez le médecin pour un examen de contrôle. Cet examen permettra de s'assurer que l'infection est guérie. Si cette personne a infecté son partenaire, celui-ci devra aussi confirmer la guérison de son I.T.S. Avant cette confirmation par le médecin, la personne doit utiliser les moyens de protection adéquats pour ne pas infecter son ou ses partenaires.
- VRAI 58. Le condom est le meilleur moyen de protection contre la plupart des ITS, mis à part l'abstinence sexuelle.**
L'utilisation adéquate du condom en latex lors des relations sexuelles diminue considérablement les risques d'attraper une I.T.S., dont le VIH. Il est important de bien manipuler et utiliser le condom pour obtenir le maximum de son efficacité. L'ajout d'un lubrifiant à base d'eau permet de réduire les risques de bris et surtout, d'augmenter le plaisir des partenaires.
- FAUX 59. L'utilisation de vaseline est recommandé comme lubrifiant avec un condom.**
Les lubrifiants à base de pétrole, comme la vaseline, ou à base d'huile détériorent la membrane du condom. Seuls les lubrifiants à base d'eau sont appropriés aux condoms en latex.
- VRAI 60. Il existe des condoms différents selon les activités sexuelles que l'on pratique.**
Il existe une grande variété de condoms adaptés aux besoins des utilisateurs. Par exemple, il y a des condoms à saveur pour les relations orales, des condoms extra-résistants pour les relations anales et des condoms texturés pour augmenter les sensations lors de pénétrations vaginales.
- FAUX 61. Pour plus de précautions, on peut utiliser deux condoms un par dessus l'autre.**
Le fait d'utiliser deux condoms de latex un par dessus l'autre n'offre pas plus de protection, au contraire! La friction entre les deux condoms de latex augmentera les risques de déchirure.
- FAUX 62. Les filles peuvent se protéger de la plupart des I.T.S. en utilisant une douche vaginale après chaque relation sexuelle.**
En plus de n'être d'aucune efficacité contre les I.T.S., les douches vaginales peuvent au contraire irriter le vagin et augmenter ainsi la pénétration des microbes, bactéries et virus. Elles peuvent aussi masquer certains symptômes et rendre le diagnostic du médecin difficile à poser.
- FAUX 63. Un des meilleurs moyens pour se protéger contre les I.T.S. est d'être propre, c'est-à-dire de se laver les organes génitaux avant et après chaque relation sexuelle.**
Il est bien sûr recommandé de se laver régulièrement les organes génitaux comme hygiène personnelle. Cependant, cela ne met pas à l'abri de la plupart des I.T.S. qui se transmettent par la pénétration de liquides corporels dans l'organisme.

- FAUX 64. On peut utiliser le même condom plusieurs fois si on le nettoie bien entre les relations sexuelles.**
Un condom ne s'utilise qu'une seule fois sinon, il peut se détériorer et les liquides corporels présents peuvent infecter lors des utilisations subséquentes.
- FAUX 65. Les tests de dépistage des ITS sont tous très douloureux.**
Tout dépend de ce qu'on entend par douloureux... Les échantillons d'urine ne le sont pas. Quant à la prise de sang ou au prélèvement, le niveau de douleur dépend de chacun. Les conséquences d'une ITS non traitée seront beaucoup plus douloureuses que le test!
- FAUX 66. Le lubrifiant peut être utilisé à la place du condom pour se protéger des ITS.**
Le lubrifiant est utilisé avec le condom, et non en remplacement. Il aide à diminuer la friction due à la pénétration et réduit ainsi les risques de bris du condom. Surtout, il augmente le plaisir des partenaires en augmentant les sensations de la pénétration.
- FAUX 67. Un test de VIH qui est positif signifie que la personne va nécessairement développer le sida dans les prochains mois.**
Un résultat positif signifie qu'on a découvert des anticorps contre le VIH dans le sang analysé et que la personne est donc infectée par le virus. Une personne peut être asymptomatique, c'est-à-dire qu'elle ne présente aucun symptôme. D'autres présenteront des affections liées à l'atteinte du système immunitaire plus ou moins prononcées. Dépendamment du moment de la transmission et de la médication reçue, d'autres personnes développeront la phase terminale et fatale du VIH, le sida.
- FAUX 68. Il faut attendre un mois après avoir eu un comportement à risque pour passer un test de dépistage du VIH.**
L'on doit attendre 3 mois après le comportement à risque pour passer un test de dépistage. Le corps humain prend ce temps pour produire des anticorps contre le VIH qui seront détectables par la technologie médicale.
- FAUX 69. Une personne qui a des relations sexuelles avec des partenaires différents sans condom peut utiliser les tests de dépistage comme moyen de protection contre les I.T.S.**
La personne saura si elle a une I.T.S., mais elle sera déjà infectée à ce moment. Les tests de dépistage ne doivent aucunement servir de méthode de protection contre les I.T.S. Vaut mieux prévenir que guérir...
- VRAI 70. Le test de dépistage du VIH consiste en une prise de sang.**
C'est dans le sang que l'on recherche la présence d'anticorps contre le VIH. Le test de dépistage est fait de façon confidentielle et peut même être anonyme dans certains endroits.



