

Les feux de circulation

Objectifs

- Identifier les niveaux de risques de transmission du VIH associés à diverses activités sexuelles.
- Comprendre les principes de transmission du VIH.
- Susciter une prise de conscience sur les risques encourus suite à un comportement sexuel non sécuritaire.

Groupe cible

15-25 ans
3 à 25 participants

Durée

30 à 45 minutes

Matériel

- 3 cartons de couleur sur lesquels vous inscrivez « risque élevé » (carton rouge), « risques faibles ou négligeables » (carton jaune) et « aucun risque » (carton vert)
- Une copie de la liste des activités sexuelles (version avec ou sans images)
- Copie du tableau des niveaux de risque
- Ruban adhésif ou gommette

Déroulement

- Sélectionnez la version des activités sexuelles avec ou sans images et découpez-les.
- Affichez vos *cartons* « *risques élevés* », « *risques faibles ou négligeables* » et « *aucun risque* » face au groupe.
- Distribuez les types *d'activités sexuelles* aux participants.
- Demandez-leur de se lever et d'aller coller le type d'activité sexuelle sur les cartons en fonction du risque de transmission du VIH qui y est associé. Spécifiez qu'une digue dentaire est un carré de latex apposé sur le vagin ou l'anus lors de relations orales. Allouez environ 3 minutes aux participants.

- Si vous le jugez pertinent, vous pouvez faire le lien entre les termes de la liste des activités sexuelles et les expressions du langage courant des jeunes.
- Nommez une première activité sexuelle et demandez à un participant s'il est d'accord avec son classement. Interrogez-le sur la raison du risque encouru, s'il y en a un. Corrigez ou bonifiez ensuite sa réponse au besoin à l'aide du *tableau des risques de transmission*. Continuez ainsi de suite avec toutes les autres activités sexuelles.

★ *Vous pouvez modifier l'atelier en divisant le groupe en deux équipes qui se confrontent pour classer les activités sexuelles. Prévoyez deux fois le matériel pour cette version.*

- Invitez ensuite les participants à bien regarder le classement des activités sexuelles et à garder le silence pendant 2 minutes. Demandez-leur de réfléchir sur les activités sexuelles qu'ils ont eu jusqu'à maintenant, si cela est le cas, et les risques qu'ils ont courus, s'il y a lieu.
- Suscitez ensuite une discussion sur l'adoption de comportements sexuels sécuritaires.
 - ? Pourquoi plusieurs jeunes n'utilisent pas toujours le condom lors de leurs relations sexuelles?
 - ? Qu'est ce qui peut les aider à adopter des comportements sexuels sécuritaires?

Notes

Cette mise en situation peut déclencher diverses émotions et réactions. Préparez-vous à faire ventiler les participants sur ces réactions et à récupérer ces émotions. Au besoin, référez les participants aux services ou personnes-ressources qui peuvent répondre à leurs questionnements ou leurs craintes, notamment sur les tests de dépistage.

SOURCE : Adapté de *Les feux de circulation*, Concevoir et animer des formations sur le VIH/sida : Un guide à l'intention des animateurs, Centre canadien d'information sur le VIH/sida, 2003, p. 5 :12

NIVEAUX DE RISQUE DES ACTIVITÉS SEXUELLES

Les liquides biologiques qui peuvent transmettre le VIH :

- Sang
- Sperme et liquide pré-éjaculatoire
- Sécrétions vaginales
- Lait maternel

Les ouvertures potentielles pour recevoir ou transmettre ces liquides biologiques :

- Lésions : coupures, plaies, ulcères, brûlures, éruption, maladie cutanée
- Muqueuses : bouche, vagin, anus et urètre

ACTIVITÉ SEXUELLE	PRÉCISIONS SUR LE RISQUE DE TRANSMISSION
Aucun risque de transmission	
Masturbation solitaire	Il n'y a aucun contact avec une source potentielle d'infection.
Masturbation mutuelle	Ne pas se servir du sperme ou des sécrétions vaginales comme lubrifiant.
Massage et caresse	Tant qu'il n'y a pas de plaies en contact avec du sang, du sperme ou des sécrétions vaginales.
Frottement corps contre corps (sans contact avec les muqueuses)	Il ne doit toutefois pas y avoir de sang, de sperme ou de sécrétions vaginales utilisés dans les frottements.
Lécher et embrasser le corps (sauf les muqueuses)	La peau saine est une barrière contre le VIH. Le virus doit trouver une ouverture dans le corps pour pénétrer dans son système sanguin (plaie ou muqueuse).
Stimulation des mamelons	Tant qu'il n'y a pas présence de sang.
Utilisation d'accessoires sexuels sans échange avec le partenaire	S'il n'y a pas de partage des accessoires, le corps n'est pas en contact avec les liquides corporels du partenaire.

Risques faibles ou négligeables	
Relation orale-génitale sans condom ou digue dentaire	Même si le risque de transmission est faible, les liquides corporels comme le sang, le sperme et les sécrétions vaginales peuvent toutefois pénétrer par des lésions ou muqueuses. Les risques de transmission sont ici beaucoup plus élevés dans le cas de la gonorrhée, des condylomes, de la chlamydia ou de l'herpès lorsqu'il y a des lésions.

Embrasser (avec échange de salive)	Lorsqu'il est présent dans la salive, le VIH ne se retrouve pas en quantité suffisante pour infecter l'autre personne. Les risques sont considérés comme étant négligeables car du sang peut être présent dans la salive d'un partenaire. Le sang peut ainsi pénétrer par une plaie dans la bouche de l'autre partenaire. Les risques de contracter l'hépatite B et l'herpès sont toutefois plus élevés.
Pénétration du pénis dans l'anus avec condom	Cette activité est classée dans les risques négligeables car un bris de condom peut se produire. Le condom offre quand même la meilleure protection contre le VIH lors d'une pénétration.
Pénétration du pénis dans le vagin avec condom	Cette activité est classée dans les risques faibles ou négligeables car un bris de condom peut se produire. Si non, le condom offre quand même la meilleure protection contre le VIH lors d'une pénétration.
Relation orale-génitale avec condom ou digue dentaire	Cette activité est classée dans les risques négligeables car un bris de condom ou de digue dentaire peut se produire. Si non, le condom et la digue dentaire offrent quand même la meilleure protection contre le VIH lors d'une pénétration.
Relation orale-anales sans condom ou digue dentaire	Cette activité est classée dans les risques négligeables car du sang peut pénétrer par des lésions dans la bouche ou l'anus. Les risques de transmission sont beaucoup plus élevés dans le cas de la gonorrhée, des condylomes, de la chlamydia ou de l'herpès lorsqu'il y a des lésions.

Risques élevés

Pénétration du pénis dans l'anus sans condom	Le sperme ou le sang peuvent pénétrer par une lésion ou une muqueuse. Les relations anales sont plus susceptibles de provoquer des lésions. Les risques de transmission sont aussi élevés dans le cas de la gonorrhée, des condylomes, de la chlamydia ou de l'herpès.
Pénétration du pénis dans le vagin sans condom	Le sperme ou le sang peuvent pénétrer par une lésion ou une muqueuse. La friction du pénis dans le vagin est susceptible de provoquer des microlésions. Les risques de transmission sont aussi élevés dans le cas de la gonorrhée, des condylomes, de la chlamydia ou de l'herpès.
Partage d'accessoires sexuels avec le partenaire	Les liquides corporels présents sur un accessoire sexuel (sang, sperme, sécrétions vaginales) peuvent pénétrer dans l'organisme du partenaire par une lésion ou une muqueuse. Les risques de transmission sont aussi élevés dans le cas de la gonorrhée, des condylomes, de la chlamydia ou de l'herpès.

Masturbation solitaire



Masturbation mutuelle



Mon livre de lit, Action séro-zéro, p.68

(sans échange de liquides corporels)

Embrasser

(avec échange de salive)



**Massage
et caresses**



**Frottement corps
contre corps**

(sans contact avec les muqueuses)



**Stimulation des
mamelons**



**Lécher et
embrasser**



le corps (sauf les muqueuses)

**Utilisation
d'accessoires
sexuels**



(sans échange avec le partenaire)

**Partage d'accessoires
sexuels avec le
partenaire**



**Relation orale-génitale
avec condom
ou digue dentaire
(cunnilingus et fellation)**



**Relation orale-génitale
sans digue dentaire
ou condom
(cunnilingus et fellation)**



**Pénétration du
pénis dans
le vagin avec condom**



**Pénétration du
pénis dans
l'anus sans condom**



**Pénétration du
pénis dans l'anus
avec condom**



**Pénétration du
pénis dans
le vagin sans condom**



**Relation orale-anale
sans digue
dentaire (anilingus)**



Relation orale-anale avec digue dentaire (anilingus)



**Masturbation
solitaire**

**Masturbation
mutuelle**

(sans échange de liquides corporels)

Embrasser

(avec échange de salive)

**Massage
et caresses**

**Frottement corps
contre corps**
(sans contact avec les muqueuses)

**Stimulation des
mamelons**

**Lécher et
Embrasser le corps
(sauf les muqueuses)**

**Utilisation
d'accessoires
sexuels
(sans échange avec le partenaire)**

**Partage d'accessoires
sexuels avec le
partenaire**

**Relation orale-génitale
avec condom
ou digue dentaire
(cunnilingus et fellation)**

**Relation orale-génitale
sans digue dentaire
ou condom
(cunnilingus et fellation)**

**Pénétration du
pénis dans
le vagin avec condom**

**Pénétration du
pénis dans
l'anus sans condom**

**Pénétration du
pénis dans l'anus avec
condom**

**Pénétration du
pénis dans
le vagin sans condom**

**Relation orale-anale
sans digue
dentaire (anilingus)**

**Relation orale-anale
avec digue
dentaire (anilingus)**