

Le passé présent

OBJECTIFS

- Amener une prise de conscience des conséquences possibles des relations sexuelles non protégées.
- Intérioriser le processus de réflexion qui peut suivre une relation sexuelle non protégée.

GROUPE D'ÂGE

14-25 ans
3 à 10 participants

DURÉE

45 min. à 1h30

MATÉRIEL

- Copies de la lettre - en nombre égal à celui des participants
- Enveloppes - en nombre égal à celui des participants
- Crayons (facultatif)

DÉROULEMENT

- Pliez les lettres et insérez-les dans des enveloppes. Vous pouvez personnaliser les lettres en inscrivant le prénom des participants sur l'enveloppe.
- Distribuez une lettre à chaque participant. Donnez-leur la consigne de ne pas la lire immédiatement.
- Demandez aux participants de fermer les yeux et d'imaginer comment ils se voient dans un an. Laissez écouler 30 secondes.
- Inventez un contexte pour la réception de la lettre. Choisissez une situation qui convient à votre groupe, où les jeunes vont se reconnaître. Parlez d'un ton posé et au présent (non pas au futur ou au conditionnel) pendant la mise en situation ainsi que lors des échanges qui vont suivre.

Par exemple : C'est vendredi et vous avez planifié une sortie entre amis cette fin de semaine. Vous êtes heureux car vous êtes en amour depuis 6 mois maintenant. Vous arrivez pour souper à la maison et vous regardez distraitement votre courrier. Une lettre attire votre attention... vous vous empressez de la lire.

- Invitez les participants à ouvrir les yeux et à lire la lettre.
 - ★ Selon le contexte de votre intervention ou les formes d'expressions privilégiées par vos participants, vous pouvez leur offrir la possibilité d'écrire leurs réactions spontanées, sans censure, à l'endos de la lettre suite à sa lecture. *Facultatif*
- Demandez ensuite un volontaire pour lire la lettre à voix haute.
- Stimulez ensuite une discussion de groupe en questionnant les participants :
 - ? Que ressentez-vous suite à la lecture de la lettre? Quelles sont les émotions que vous vivez?
 - ? Quelles sont les actions que vous portez après avoir lu la lettre? Désirez-vous passer un test de dépistage du VIH?
 - ? Demandez-leur d'imaginer que le test soit positif. Que ressentez-vous sur le moment? Voulez-vous en parler à quelqu'un? Quels changements pensez-vous que cela va amener dans leur vie ?
 - ? Demandez-leur ensuite d'imaginer que le test soit négatif. Comment vous sentez-vous? Qu'est-ce que vous retirez de cet événement?
- Terminez l'atelier en demandant aux participants ce qu'ils retirent de cette mise en situation.
 - ? Qu'est-ce que cet atelier a provoqué comme réflexion par rapport à vos comportements sexuels actuels?
 - ? Comment peut-on arriver à modifier des comportements sexuels pour qu'ils deviennent sécuritaires?

NOTES

- Cette mise en situation peut déclencher diverses émotions et réactions. Des notions de suicide, de violence extrême, de tristesse et de fuite peuvent ressortir. Préparez-vous à faire ventiler les participants sur ces réactions et à récupérer ces émotions.
- Il est important d'assurer le suivi nécessaire aux questionnements soulevés par cette mise en situation. Par exemple, la référence aux endroits où les participants peuvent effectuer un test de dépistage du VIH.
- Cet atelier a un impact plus significatif sur les jeunes qui ont déjà eu des relations sexuelles.
- Il est pertinent d'utiliser cette activité au début d'une série pour stimuler l'intérêt des participants à en savoir plus. Un atelier d'information sur les modes de transmission du VIH devrait suivre celui-ci.

SOURCE

Adaptation de : *Mieux vaut prévenir le VIH-sida*, Répertoire d'activités d'enseignement et d'apprentissage sur les MTS et le sida, Ministère de la santé et des services sociaux - Centre de Coordination sur le sida, Québec, 1996, p. 35-40

Salut,

Je sais que ça fait presque un an que l'on ne s'est pas vus. J'ai déménagé après notre rupture et depuis, j'ai souvent pensé à toi, à nos bons souvenirs.

Ce n'est pas facile de te dire ce que j'ai à te dire. Je n'avais pas la force de te le dire au téléphone ou en personne... Mon médecin vient de m'apprendre que j'ai le VIH.

Il m'a dit qu'il est possible que je sois séropositif depuis plusieurs années. Cela veut dire que j'avais peut-être le virus lorsque nous sommes sortis ensemble. L'amour que j'avais pour toi ne pouvait malheureusement pas te protéger de ça.

Je ne sais pas quoi te dire de plus, sauf la peine que j'ai de penser que je t'ai peut-être transmis le VIH. Je n'ai jamais voulu te faire du mal.

Ton ex xxx