

# Suis-je homophobe?

## Objectifs

- Définir ce qu'est l'homophobie et présenter les différentes formes qu'elle peut revêtir.
- Permettre aux participants de se questionner sur leurs attitudes face à des situations touchant l'homosexualité.
- Susciter une réflexion sur l'implication personnelle dans des situations où il y a démonstration d'homophobie.

## Groupe cible

3 à 30 participants  
12-25 ans

## Durée

30 à 60 minutes

## Matériel

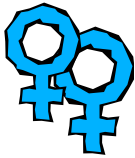
- Copies des questionnaires (en nombre égal à celui des participants)
- Fiche de présentation des manifestations homophobes

## Déroulement

- Questionnez l'ensemble des participants sur ce que signifie l'homophobie pour eux.
- Au besoin, vous pouvez utiliser cette définition pour compléter leurs propos :  
« L'homophobie est une attitude, un sentiment, un malaise ou une aversion envers les personnes homosexuelles ou envers l'homosexualité en général »
- Distribuez le questionnaire *Suis-je homophobe* aux participants. Insistez sur le fait d'y répondre honnêtement, car le but de l'exercice n'est pas de juger leur position, mais bien qu'ils puissent mieux situer leurs propres attitudes et comportements à l'égard de l'homosexualité. Allouez-leur environ 5 minutes pour y répondre.
- En grand groupe, questionnez les participants sur les réactions suscitées par le questionnaire.

- ? Avez-vous eu de la difficulté à répondre à certaines questions? Lesquelles et pourquoi?
- ? Certaines questions vous ont-elles étonnées ou choquées? Pourquoi?
- ? Est-ce que vous avez déjà vécu des expériences similaires aux questions posées dans le questionnaire? Comment avez-vous réagi?
- ? La dernière fois que vous avez été témoin d'une attitude ou d'un comportement homophobe de la part de quelqu'un de votre entourage, quelle a été votre réaction?
- ? Selon vous, pourquoi des personnes peuvent avoir des attitudes et des comportements hostiles envers les homosexuels?

- Poursuivez l'atelier en mentionnant qu'il existe plusieurs formes d'homophobie et donnez des exemples. Référez-vous à la fiche de présentation des manifestations homophobes pour approfondir le sujet.
- Concluez en demandant aux participants d'observer leurs propres attitudes et comportements à l'égard de l'homosexualité dans leur vie de tous les jours. Proposez-leur de réfléchir sur les raisons de ces réactions et les changements qu'ils aimeraient y apporter, s'il y a lieu.



Pour chacun des énoncés suivants, coche la case qui correspond le plus à ta réaction.



Suis-je homophobe ?

Pas du tout      Un peu      Beaucoup

1. Je me sens mal à l'aise d'étudier ou de travailler avec un ou une personne homosexuelle.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
2. J'ai de la difficulté à participer à des activités sociales en présence de gais ou de lesbiennes dans mon groupe.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
3. Cela me dérangerait d'apprendre que mon voisin est gai ou que ma voisine est lesbienne.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
4. Je me sentirais offensé(e) de savoir que des personnes de mon propre sexe me trouvent attirant(e)s.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
5. Je me sentirais gêné(e) si on me voyait dans un endroit reconnu comme gai.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
6. Si j'étais attiré(e) par quelqu'un de mon sexe, je vivrais cela comme un drame.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
7. Je serais déçu(e) si j'apprenais que mon frère ou ma sœur est homosexuel(le).  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
8. Je me sentirais nerveux ou nerveuse si j'étais la seule personne hétérosexuelle parmi un groupe d'homosexuels.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
9. Si j'apprends que mon idole est homosexuel(le), mon admiration pour elle ou pour lui va diminuer.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
10. Je serais gêné(e) si mon ami(e) homosexuel(le) embrassait son ou sa partenaire en public.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
11. Cela me dérangerait si j'apprenais que mon entraîneur sportif est gai.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
12. Les homosexuels efféminés ont tendance à m'agacer.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
13. Je n'accepterais pas de développer une relation amoureuse avec un ou une partenaire bisexuel(le).  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
14. Les blagues qui se moquent des homosexuel(le)s me font rire.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
15. Je serais anéanti(e) si mon père ou ma mère me dévoilait son homosexualité.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
16. Le fait de savoir que mon médecin est homosexuel(le) me dérangerait.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
17. Je serais choqué(e) de découvrir que mon ou ma meilleur(e) ami(e) est gai ou lesbienne.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
18. Je serais embarrassé(e) de dîner seul(e) avec un gai ou une lesbienne à l'école ou au travail.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
19. Je n'aime pas les lesbiennes qui ont une apparence et des attitudes masculines.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup
20. Je considère que les couples homosexuels qui ont des enfants ne peuvent pas les éduquer de façon convenable.  Pas du tout     Un peu     Beaucoup

**Additionne tes points!**

- Pas du tout = 0 point
- Un peu = 1 point
- Beaucoup = 2 points

**0 à 12 points : PAS OU PEU HOMOPHOBES**

Tu acceptes, respectes et intègres habituellement l'homosexualité dans les différents aspects ta vie.

**13 à 26 points : PLUTÔT HOMOPHOBES**

Tu peux parfois émettre des opinions ou porter des actions blessantes à l'égard des homosexuel(le)s.

**27 à 40 points : TRÈS HOMOPHOBES**

Tu utilises l'homosexualité comme un critère pour juger négativement les gens ou les situations.

# MANIFESTATIONS HOMOPHOBES

## **Homophobie d'attitude**

---

Sentiment ou opinion voulant que les personnes homosexuelles soient anormales ou malades.

## **Homophobie hétérosexiste**

---

Croyance voulant que tout le monde soit hétérosexuel ou que l'hétérosexualité soit la seule voie valable. Cette croyance repose sur la notion de norme de la majorité.

## **Homophobie du langage**

---

Langage qui comporte un vocabulaire et des expressions allant de la plaisanterie à l'injure.

## **Homophobie interpersonnelle**

---

Manifestation d'inconfort, d'insécurité ou de peur au contact des personnes homosexuelles.

## **Homophobie institutionnelle ou systémique**

---

Pratique érigée en système où les personnes homosexuelles sont défavorisées.

## **Homophobie d'intérêt**

---

Attitude des personnes qui s'intéressent à l'orientation sexuelle à des fins pécuniaires ou personnelles et qui refusent toute association à l'homosexualité.

## **Homophobie intériorisée**

---

Forme d'homophobie, souvent inconsciente, qui résulte de l'éducation et des valeurs transmises par la société. Les personnes homosexuelles peuvent aussi adopter des comportements homophobes.

## **Homophobie passive ou par omission**

---

Attitude passive qui consiste à ne rien dire ou à ne rien faire devant un comportement homophobe, alors que la situation voudrait que l'on intervienne pour y mettre fin.

## **Homophobie violente**

---

Manifestation extrême de l'homophobie qui conduit à la violence, allant de l'agression verbale jusqu'au crime haineux.

Information tirée du dépliant « Prématurée hétérosexuelle, la famille grandit » pour la journée nationale de lutte contre l'homophobie 2005 initiée par la Fondation Émergence.