

Mes valeurs sexuelles

Objectifs

- Questionner les valeurs des participants face à certains comportements amoureux et sexuels.
- Clarifier la distinction entre valeurs individuelles et droits/responsabilités des partenaires.

Groupe cible

3 à 30 participants
12 – 25 ans

Durée

45 à 60 minutes

Matériel

- Copie de la feuille *Situations vécues par les personnages* (en nombre égal à celui des participants) selon la version choisie

Déroulement

- Choisissez une des deux versions des mises en situation selon l'âge ou les expériences des participants de votre groupe.
- Introduisez le fait que chacun d'entre nous adopte un certain système de valeurs pour définir ce que nous acceptons ou non comme comportement dans notre quotidien (liberté, respect, confiance, fidélité, honnêteté...). Ces valeurs s'appliquent aussi aux expériences amoureuses et sexuelles.
- Distribuez la feuille *Situations vécues par les personnages* à chaque participant.
- Demandez-leur de lire les situations et de les classer selon leur propre échelle de valeur, 1 étant le comportement le plus acceptable et 6 étant le moins. Allouez 10 à 15 minutes.

- Demandez ensuite aux participants d'expliquer tour à tour les raisons qui supportent leur classement des situations. Chacun aura des raisons différentes et pour ce, il est important de rappeler aux participants de ne pas juger les valeurs des autres. Si vous avez un grand groupe, divisez-le en équipes de 3 à 5 participants pour leur permettre d'échanger sur leur classement.
- Concluez en animant une discussion de groupe sur la distinction entre les valeurs personnelles et les droits et responsabilités des individus dans le domaine des relations amoureuses et sexuelles. Au besoin, utilisez des exemples tirés des mises en situation pour stimuler les échanges.

Notes

Si le cadre de votre animation ne se prête pas à la lecture d'un texte, vous pouvez aussi lire les mises en situation au groupe. Ainsi, le classement des situations selon les échelles de valeurs individuelles sera remplacé par une discussion de groupe.

Classe les comportements des 6 personnages selon ton échelle de valeurs.

1 représente le comportement le plus acceptable pour toi et 6 identifie le moins acceptable

1-6	Situations vécues par les personnages
	<p>Catherine est partie en camping avec des amis toute la fin de semaine. Le soir, ils font un feu et se racontent des blagues sans arrêt. Catherine est sortie plusieurs fois avec Jonathan et ils se sont embrassés et caressés. Mais cette fois-ci, elle veut avoir une relation sexuelle avec lui. Elle lui propose, mais celui-ci lui répond qu'il veut seulement avec un condom et ils n'en ont pas. Catherine insiste en tentant de l'amadouer par des compliments, mais Jonathan refuse toujours. Fâchée, elle va finir la soirée avec un autre garçon.</p>
	<p>Josianne sort avec Bruno, qui est beaucoup plus vieux qu'elle. Il la fait rentrer dans les bars, même si elle n'a pas l'âge. Josianne fait la connaissance de la gang à Bruno. Les membres de la gang lui demandent d'inviter ses amies la prochaine fois. Josianne sait très bien que les filles qui veulent fréquenter cette gang doivent faire des pipes aux gars. À l'école, elle propose donc à trois de ses copines de sortir avec la gang dans les bars la fin de semaine suivante. Elle leur raconte le plaisir qu'elle a eu à danser dans les bars, mais elle ne leur dit pas le prix à payer pour sortir avec eux.</p>
	<p>Benoit sort avec Gabriel depuis 6 mois. Leurs amis trouvent qu'ils forment un couple heureux. Cependant, depuis quelques temps, Benoit n'a plus le goût de contacts intimes avec Gabriel. Il regarde aussi constamment d'autres garçons. Le temps passe et, un jour, Gabriel surprend Benoit à se masturber en cachette. Il se sent trahi.</p>
	<p>Franco sort avec Jacinthe depuis 2 mois. Il lui dit souvent qu'il tient à elle et il veut toujours savoir où elle est pour pouvoir la protéger. Il l'attend souvent après l'école pour l'accompagner à la maison. Hier, Jacinthe est partie de l'école avec un ami pour aller faire un travail d'équipe chez elle. Elle n'a pas eu le temps d'en parler à Franco car cette rencontre s'est décidée à la dernière minute. Lorsqu'il l'a appris, Franco lui a ordonné de ne plus jamais se retrouver seule avec un garçon sans sa permission. Dans sa colère, il a aussi exigé des faveurs sexuelles à Jacinthe. Le lendemain, Franco l'a invitée au cinéma pour se faire pardonner.</p>
	<p>Simon a organisé une fête pour la fin de l'année scolaire. Tout le monde a du plaisir et plusieurs boivent de l'alcool. Au cours de la soirée, Simon fait un pari avec ses amis, celui de coucher avec Sandra ce soir. Il sait qu'elle le trouve de son goût, mais il ne veut pas sortir avec elle. Celui-ci va donc la retrouver pour l'entraîner dans un endroit tranquille. Il lui dit qu'il l'aime et que ce serait merveilleux de faire l'amour avec elle. Sandra est encore vierge, mais elle se laisse convaincre par ses belles paroles et la promesse de sortir avec elle après. À la fin de la soirée, il va rejoindre ses copains, fier d'avoir gagné son pari. Le lendemain, Sandra se rend chez Simon toute souriante. Il lui dit qu'il ne se rappelle plus de ce qu'ils ont fait ensemble et il lui demande de partir.</p>
	<p>Mimi consomme du pot depuis quelques temps. Elle fréquente présentement Rémi et ils ont déjà eu quelques relations sexuelles ensemble. Lors de leur dernière rencontre, Mimi a insisté pour que Rémi fume un joint avec elle avant de faire l'amour. Celui-ci a d'abord refusé. Elle l'a traité de peureux et l'a aussi menacé de ne plus coucher avec lui. À contre-cœur, Rémi a finalement accepté.</p>

Classe les comportements des 6 personnages selon ton échelle de valeurs.

1 représente le comportement le plus acceptable pour toi et 6 identifie le moins acceptable

1-6	Situations vécues par les personnages
	<p>François sort avec Justine depuis 6 mois. Il la gâte beaucoup et lui dit souvent qu'il tient à elle. Il l'aime tellement qu'il veut toujours savoir où elle est pour pouvoir la protéger. Hier, Justine est sortie au cinéma avec un ami d'enfance sans le dire à François. Lorsqu'il l'a appris, il a exigé qu'elle lui fasse une fellation pour s'excuser et lui a dit de ne plus jamais se retrouver seule avec un garçon sans sa permission. Le lendemain, François lui a acheté des fleurs pour se faire pardonner.</p>
	<p>Amélie consomme de la drogue depuis la mort de son père. Elle fréquente Samuel et ils ont régulièrement des relations sexuelles. La dernière fois, elle a insisté pour qu'il prenne de la cocaïne afin qu'ils aient plus de plaisir ensemble. Celui-ci a d'abord refusé. Amélie l'a traité de peureux et l'a menacé de ne plus coucher avec lui. À contre-cœur, il a finalement accepté.</p>
	<p>Vincent demeure avec Francis, ils sortent ensemble depuis deux ans. Ils ont des projets ensemble et tous leurs amis trouvent qu'ils forment un couple uni. Cependant, depuis quelques temps, Vincent n'a plus le goût de contacts intimes avec Francis et il regarde constamment d'autres garçons. Le temps passe et, un jour, Francis surprend Vincent à se masturber dans la salle de bain en regardant la photo d'un ami. Francis se sent trahi.</p>
	<p>Mélissa vient de recevoir un téléphone de son ex lui disant qu'il a la chlamydia et qu'elle a donc aussi de fortes chances de l'avoir. Dans les semaines qui suivent, elle a plusieurs relations sexuelles non protégées avec Martin, son nouvel amoureux. Celui-ci préférerait utiliser des condoms, mais Mélissa l'a convaincu du contraire en lui disant qu'elle était « propre » et qu'elle prenait la pilule. Elle n'a pas cru bon de prévenir son partenaire qu'elle avait peut-être la chlamydia car elle n'avait pas de symptômes.</p>
	<p>Jackie vient de déménager dans une nouvelle ville. Elle a rencontré Michaël dans un parc alors qu'elle promenait son chien. Ce dernier l'a invitée au cinéma et à d'autres sorties par la suite. Jackie s'entend bien avec lui mais elle n'est pas en amour, même s'ils ont eu quelques relations sexuelles. Un soir, Michaël l'invite à une soirée avec ses amis. Ils boivent tous de l'alcool et ils ont beaucoup de plaisir. Tard dans la soirée, celui-ci décide de s'en aller et cherche Jackie pour la raccompagner chez elle. Michaël la surprend au lit avec son meilleur ami.</p>
	<p>Sylvio a rencontré Marie-Soleil il y a 3 mois. Ils passent beaucoup de temps ensemble et font plein d'activités. Ils s'embrassent souvent de longs moments. Marie-Soleil est très heureuse ainsi, mais un jour Sylvio veut aller plus loin. Celle-ci lui dit qu'elle n'est pas prête et qu'elle aime beaucoup leur relation ainsi. Sylvio lui dit que faire l'amour avec lui serait la plus belle preuve d'amour qu'elle peut lui donner. Pendant plusieurs semaines, Marie-Soleil refuse les propositions de Sylvio pour faire l'amour. Il décide de la quitter.</p>