

# Raisons de condom

## Objectifs

- Développer l'aptitude du jeune à négocier l'utilisation du condom avec un partenaire.
- Fournir des réponses à des questionnements sur l'utilisation du condom.

## Groupe cible

12 à 25 ans  
3 à 30 participants (3 versions d'ateliers disponibles)

## Durée

30 à 45 minutes

## Matériel

- Copie des *Raisons pour ne pas utiliser le condom*
- Copie des *Réponses aux raisons pour ne pas utiliser le condom*
- Tableau à craie ou encre sèche
- Craie ou crayon à encre sèche

## Déroulement

Choisissez la version de l'atelier adaptée à la taille et à la dynamique de votre groupe.

Version 1 : Petits groupes

- Demandez aux participants, à l'aide de la technique du remue-méninges (*brainstorming*), de nommer des raisons pour lesquelles certaines personnes ne veulent pas utiliser le condom. Inscrivez les réponses au tableau. Allouez 2 minutes pour le remue-méninges.
- Demandez ensuite aux participants de trouver un argument pour répondre à chaque raison invoquée.
- Tout dépendant du nombre de raisons invoquées par les jeunes lors du remue-méninges, vous pouvez compléter avec la liste des *Raisons pour ne pas utiliser le condom*. Nommez les raisons non-discutées jusqu'à présent et demandez encore aux participants de trouver des réponses y correspondant.

### Version 2 : Petits et grands groupes

- Découpez la liste des raisons et mettez-les dans un contenant. Vous pouvez sélectionner les énoncés les plus pertinents pour vos participants.
- Faites piger une ou plusieurs raisons par chacun des participants, selon la taille du groupe et le nombre d'énoncés sélectionnés.
- Demandez-leur d'inscrire la réponse qu'ils donneraient à un partenaire qui invoquerait cette raison pour ne pas utiliser de condoms. Spécifiez que la réponse doit être un argument qui démontre qu'il y a une solution à la raison invoquée ou son incohérence.
- Faites ensuite un tour de table en demandant à chacun la ou les réponses qu'il a trouvée(s) pour la ou les raisons qu'il a pigée(s). Le groupe peut ensuite alimenter avec d'autres possibilités de réponses. Vous pouvez aussi stimuler les idées en utilisant la liste des *Réponses aux raisons pour ne pas utiliser le condom*.

### Version 3 : Grands groupes

- Découpez la liste des *Raisons pour ne pas utiliser le condom*. Vous pouvez sélectionner les énoncés les plus pertinents pour vos participants. Chaque équipe reçoit la même série de raisons.
- Divisez les participants en équipes de 3 à 5 personnes.
- Demandez-leur d'inscrire la réponse qu'ils donneraient à un partenaire qui invoquerait cette raison. Spécifiez que la réponse doit être un argument qui démontre qu'il y a une solution à la raison invoquée ou son incohérence. Allouez-leur environ 10 minutes pour compléter la série de raisons.
- Nommez ensuite une première raison et demandez aux différentes équipes de donner leurs réponses. Ils peuvent ainsi comparer leurs réponses. Vous pouvez aussi stimuler les idées en utilisant la liste des *Réponses aux raisons pour ne pas utiliser le condom*. Continuez ainsi de suite avec le reste de la liste des raisons.

SOURCE : Adapté de *Un condom ça se négocie*, La trousse d'intervention LifeStyles : Guide de l'intervenant, Lifesstyles condoms, 2003, p.19-26.

## RAISONS POUR NE PAS UTILISER LE CONDOM

Raison	Réponse
Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai moins de sensation.	

Raison	Réponse
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je ne sais pas comment l'installer.	

Raison	Réponse
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je perds mon érection une fois qu'il est mis en place.	

Raison	Réponse
Je ne veux (peux) pas utiliser de condom parce que je n'en ai pas.	

Raison	Réponse
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis gêné d'aller en acheter.	

Raison	Réponse
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je n'ai pas d'argent pour en acheter.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai peur que mes parents les trouvent.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce qu'avec la pilule, j'ai pas besoin d'en mettre.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que c'est gênant d'en parler avec l'autre.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je n'ai pas beaucoup de relations sexuelles.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis allergique au latex.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça déchire souvent.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que c'est trop serré sur le pénis.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que mon partenaire ne veut pas.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que c'est contre ma religion.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je fais comme mes amis.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ce n'est pas naturel.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que présentement je ne couche pas avec personne d'autre.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça rend la pénétration douloureuse.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça coupe la spontanéité, ça interrompt le plaisir.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis propre.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que tu peux me faire confiance.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je t'aime.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom juste une fois, pour essayer.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ce n'est pas nécessaire pour les relations orales.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je vais me retirer avant d'éjaculer.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis vierge.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je couche avec des partenaires « propres ».	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça donne l'impression que j'ai une I.T.S.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que les I.T.S. ne me concernent pas.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai peur de la réaction de mon partenaire.	

<b>Raison</b>	<b>Réponse</b>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai passé les tests de dépistage et je n'ai rien.	

# RÉPONSES AUX RAISONS POUR NE PAS UTILISER LE CONDOM

RAISONS	RÉPONSES
Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai moins de sensation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mets du lubrifiant.</li> <li>• Utilise des condoms texturés (nervurés, perlés...)</li> <li>• La sensation que procure une I.T.S. est bien moins agréable!</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je ne sais pas comment l'installer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regarde les instructions dans la boîte de condoms.</li> <li>• Demande à ton partenaire de l'installer.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je perds mon érection une fois qu'il est mis en place	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avec ton partenaire, faites une mise en situation excitante...</li> <li>• Détends-toi, c'est juste du latex.</li> <li>• Attraper une maladie t'enlèvera le goût de bander!</li> </ul>
Je ne veux (peux) pas utiliser de condom parce que je n'en ai pas au moment voulu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procure-toi des condoms d'avance et conserve-les avec toi lorsqu'il y a une chance que tu en ais besoin.</li> <li>• Dis à ton partenaire que vous allez garder le plaisir de la pénétration pour la prochaine fois.</li> <li>• Prends une pause à ce moment-là et va en demander à quelqu'un ou en acheter au magasin.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis gêné d'aller en acheter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acheter des condoms est un comportement très mature, tu devrais en être fier(ère).</li> <li>• Fais-toi accompagner par quelqu'un la première fois, tu te sentiras plus à l'aise.</li> <li>• C'est encore plus gênant de dire ou de se faire dire qu'on a une I.T.S.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je n'ai pas d'argent pour en acheter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des condoms sont distribués gratuitement par certains services offerts aux jeunes (organismes VIH/sida, infirmière scolaire, clinique de planning des naissances...)</li> <li>• Demandes-en en cadeau à tes parents ou tes amis.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai peur que mes parents les trouvent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demande à ton partenaire de les garder.</li> <li>• Ils seront peut-être fiers de toi par ton sens des responsabilités si ils les trouvent.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce qu'avec la pilule, je n'ai pas besoin d'en mettre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La pilule protège contre la grossesse, pas contre les I.T.S.!</li> <li>• Ce sera une double protection pour prévenir la grossesse.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que c'est gênant d'en parler avec l'autre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partager des I.T.S. c'est encore plus gênant!</li> <li>• On peut en parler avec de l'humour, ça détend la conversation.</li> <li>• Tu es gêné de parler de respect et de protection?</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je n'ai pas beaucoup de relations sexuelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il suffit d'une seule relation sexuelle pour attraper une I.T.S.</li> <li>• Peut-être que tes quelques partenaires ont eu beaucoup de relations sexuelles, eux.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis allergique au latex	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il y a des condoms en polyuréthane pour ceux qui sont allergiques au latex.</li> <li>• On peut avoir beaucoup de plaisir sans pénétration.</li> <li>• Moi, c'est aux I.T.S. que je suis allergique!</li> </ul>

Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça déchire souvent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il faut savoir comment bien l'utiliser! As-tu pincé le bout pour laisser de l'espace au sperme?</li> <li>• Choisi un condom adapté à tes besoins (avec embout élargi, très résistant, grand format...).</li> <li>• Le lubrifiant aide à diminuer la friction de la pénétration et augmente le plaisir des partenaires.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que c'est trop serré sur le pénis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisi un condom adapté à ton pénis! Il y a des condoms de grand format ou avec embout élargi par exemple.</li> <li>• Ajoute un peu de lubrifiant à l'intérieur.</li> <li>• Le condom c'est comme une paire de jeans, il faut en essayer plusieurs pour trouver la bonne sorte.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que mon partenaire ne veut pas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ton partenaire ne décide pas pour toi, c'est ta santé qui est en jeu.</li> <li>• Pourquoi ton partenaire ne veut pas? Tu as peut-être une solution à sa réticence.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que c'est contre ma religion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta religion prône sûrement la santé aussi.</li> <li>• Si le condom est contre ta religion, les relation sexuelles avant le mariage le sont peut-être aussi.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je fais comme mes amis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lorsqu'ils attraperont une I.T.S., est-ce que tu feras comme eux?</li> <li>• Voulez-vous devenir une « gang de malades »?</li> <li>• Tu fais l'amour sans tes amis, prends aussi des décisions sans eux.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ce n'est pas naturel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il existe des condoms très minces qui se rapprochent de la sensation naturelle.</li> <li>• Protéger et conserver sa santé, ça c'est naturel.</li> <li>• Ce n'est pas naturel de ne pas se protéger.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que présentement je ne couche qu'avec une seule personne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette personne peut avoir une I.T.S. sans présenter de symptômes.</li> <li>• Ce partenaire a peut-être couché plusieurs fois avec « une seule personne ».</li> <li>• Avez-vous passé les tests de dépistage des I.T.S. tous les deux?</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça rend la pénétration douloureuse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C'est peut-être une allergie. Il existe des condoms en polyuréthane pour ceux qui sont allergiques au latex.</li> <li>• L'ajout d'un lubrifiant aide à faciliter la pénétration.</li> <li>• Prendre le temps de s'exciter permet de lubrifier le vagin et de réduire la friction de la pénétration.</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça coupe la spontanéité, ça interrompt le plaisir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une I.T.S. va interrompre votre plaisir pour longtemps...</li> <li>• Il s'agit d'intégrer le condom avec fantaisie ou humour dans la relation sexuelle.</li> <li>• Le plaisir vient après avoir mis un condom!</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis propre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les I.T.S. n'ont rien à voir avec la propreté!</li> <li>• Les I.T.S. ne laissent souvent aucun symptôme apparent. Les apparences sont souvent trompeuses.</li> <li>• Est-ce que les gens « propres » ne sont jamais malades?</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que tu peux me faire confiance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les I.T.S. ne présentent pas toutes des symptômes, tu peux en avoir une sans le savoir. C'est pas une question de confiance.</li> <li>• Je te fais confiance si tu me démontres du respect en mettant un condom!</li> </ul>
Je ne veux pas utiliser de condom parce que je t'aime	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'amour n'a rien à voir avec les I.T.S. Les bactéries, virus et microbes ne connaissent pas l'amour, eux.</li> <li>• Le respect fait partie de l'amour, donc respectons-nous en utilisant un condom.</li> </ul>

<p>Je ne veux pas utiliser de condom... juste une fois, pour essayer</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tu veux essayer d'attraper une I.T.S.? Pas moi.</li> <li>• Juste une fois... pour essayer d'en attraper?</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que ce n'est pas nécessaire pour les relations orales</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La plupart des I.T.S. se transmettent aussi bien par relations orales.</li> <li>• Il existe des condoms à saveur pour les relations orales.</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que je vais me retirer avant d'éjaculer</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tu es sûr que tu pourras te contrôler? Pas moi.</li> <li>• Les I.T.S. se retrouvent autant sur les organes génitaux que dans le liquide pré-éjaculatoire alors... c'est jouer à la loterie.</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que je suis vierge</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il suffit d'une fois pour attraper une I.T.S.!</li> <li>• Justement, reste blanc comme neige par rapport aux I.T.S.</li> <li>• Moi, je ne suis pas vierge.</li> <li>• Prends tout de suite une bonne habitude.</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que je couche avec des partenaires « propres »</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les I.T.S. n'ont rien à voir avec la propreté!</li> <li>• Ils peuvent avoir des I.T.S. sans démontrer de symptômes.</li> <li>• Peut-être que tes partenaires ne savent même pas s'ils ont une I.T.S.</li> <li>• Tu as dit « des partenaires ». Raison suffisante pour mettre des condoms.</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que ça donne l'impression que j'ai une I.T.S.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Au contraire, ça démontre que tu te protèges contre les I.T.S.</li> <li>• Ça donne plutôt l'impression que tu es quelqu'un de responsable.</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que les I.T.S. ne touchent pas les gens comme moi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les I.T.S. concernent tous ceux qui ont des relations sexuelles, ils ne font aucune discrimination entre les styles de personnes.</li> <li>• Rares sont les personnes asexuées!</li> <li>• L'intelligence ne touche pas des gens comme toi non plus!</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai passé tous les tests de dépistage des I.T.S et je n'ai rien.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toi oui, mais moi non!</li> <li>• Passer des tests de dépistage des I.T.S. n'est pas la même chose qu'obtenir un diplôme scolaire. On ne le passe pas une fois pour tout. Tout dépendant de tes comportements sexuels, il faut peut-être les refaire.</li> <li>• Certaines I.T.S. ne peuvent pas être diagnostiquées par un test de dépistage.</li> </ul>
<p>Je ne veux pas utiliser de condom parce que j'ai peur de la réaction de mon partenaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ton partenaire aura encore plus peur lorsqu'il aura une I.T.S.</li> <li>• Cela démontre le respect que tu as pour ton partenaire.</li> <li>• Tu peux discuter avec lui, cela permettra de vous rapprocher.</li> </ul>