

La « mode » d'emploi du condom

Objectifs

- Démontrer les étapes de l'utilisation adéquate d'un condom.
- Aborder le contexte d'utilisation du condom.

Groupe cible

12 à 16 ans
6 à 30 participants

Durée

30 minutes

Matériel

- Copie(s) des étapes d'utilisation (petit ou grand format selon la version de l'atelier que vous choisissez)
- Condom et pénis en bois/ objet de même forme (facultatif)

Déroulement

- Expliquez aux participants que le condom est un moyen de protection efficace presque à 100%, à condition de l'utiliser de façon adéquate. Lorsqu'il déchire, c'est habituellement dû à un choix inapproprié de type de condom ou à une mauvaise manipulation, et non au condom lui-même!

Version 1 (minimum de 20 participants) :

- Distribuez une des 13 étapes (grand format) à différents participants.
- Demandez-leur d'aller en avant du groupe et de tenir leur étape bien en évidence. Ceux-ci doivent se placer en rangée selon l'ordre des étapes d'utilisation d'un condom. Attribuez-leur deux minutes.
- Demandez ensuite aux participants assis de commenter la séquence proposée. Apportez les correctifs s'il y a lieu.
- Répétez la séquence d'utilisation avec l'aide d'un pénis en bois ou d'un objet de même forme. (facultatif)

- Concluez en questionnant les participants :
 - ? Où peut-on se procurer des condoms?
 - ? Où les conserver ?
 - ? Quelle est l'utilité du lubrifiant?
 - ? À quel moment parle-t-on de condom avec un partenaire sexuel?
 - ? À quel étape de la relation sexuelle utilise-t-on le condom (préliminaires, après quelques contacts génitaux, juste avant d'éjaculer...)?

Version 2 : (minimum de 6 participants)

- Formez des équipes de 2 à 5 participants et remettez à chacune d'entre elles les 13 étapes d'utilisation d'un condom (petit format) pour qu'ils les découpent.
- Demandez aux équipes de mettre en ordre les étapes d'utilisation du condom. Allouez-leur deux minutes.
- Demandez aux équipes, tour à tour, de présenter leur séquence. S'il y a des divergences entre les équipes, demandez à l'ensemble du groupe de définir une séquence commune.
- Apportez les correctifs à cette séquence s'il y a lieu.
- Répétez la séquence d'utilisation avec l'aide d'un pénis en bois ou d'un objet de même forme. (facultatif)
- Concluez en questionnant les participants :
 - ? Où peut-on se procurer des condoms?
 - ? Où les conserver ?
 - ? Quelle est l'utilité du lubrifiant?
 - ? À quel moment parle-t-on de condom avec un partenaire sexuel?
 - ? À quel étape de la relation sexuelle utilise-t-on le condom (préliminaires, après quelques contacts génitaux, juste avant d'éjaculer...)?

SOURCE :

Inspiré de : *Savoir utiliser un condom*, Répertoire d'activités d'enseignement et d'apprentissage sur les MTS et le sida, Ministère de la santé et des services sociaux - Centre de coordination sur le sida, Québec. 1996, p 45-51

ÉTAPES D'UTILISATION DU CONDOM

1. Vérifier la date d'expiration
2. Déchirer l'emballage délicatement
3. Vérifier le sens du déroulement du condom
4. Appliquer du lubrifiant à l'intérieur (facultatif)
5. Pincer le bout pour enlever l'air
6. Dérouler sur le pénis en érection
7. Appliquer du lubrifiant à l'extérieur (facultatif)
8. Insérer le pénis - pénétration vaginale, anale ou orale
9. Terminer la pénétration ou éjaculation
10. Tenir le condom à la base du pénis
11. Retirer le pénis
12. Enlever le condom (et faire un nœud)
13. Jeter le condom

REMETTRE EN ORDRE LES ÉTAPES D'UTILISATION D'UN CONDOM



Tenir le condom à la base du pénis

Déchirer l'emballage délicatement

Enlever le condom (et faire un nœud)

Appliquer du lubrifiant à l'intérieur (facultatif)

Pincer le bout pour enlever l'air

Terminer la pénétration ou éjaculation

Vérifier la date d'expiration

Vérifier le sens du déroulement du condom

Retirer le pénis

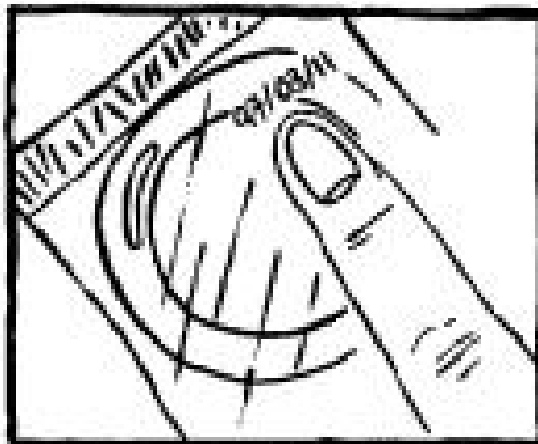
Jeter le condom

Insérer le pénis - pénétration vaginale, anale ou orale

Dérouler sur le pénis en érection

Appliquer du lubrifiant à l'extérieur (facultatif)

Vérifier la date d'expiration



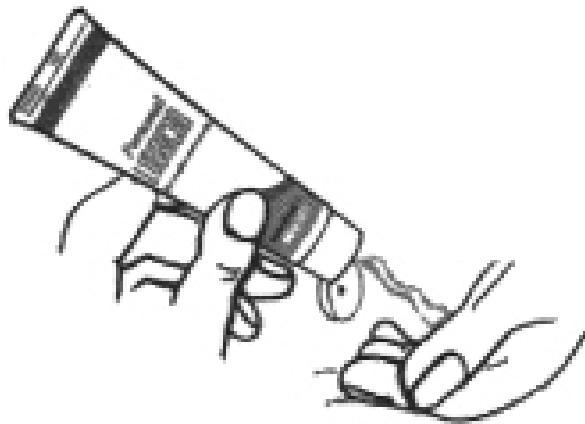
Déchirer l'emballage délicatement



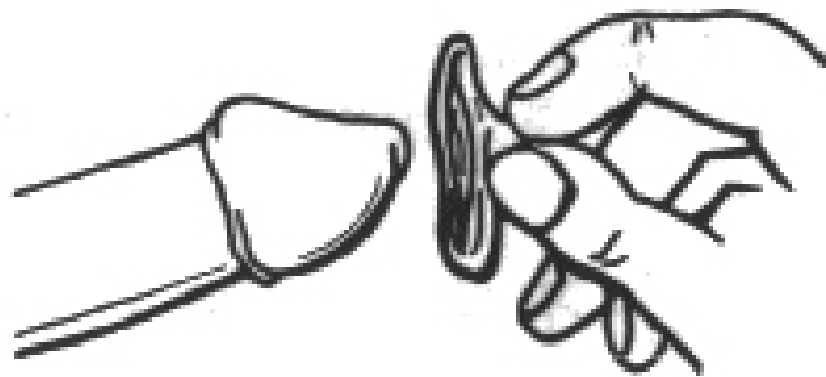
Vérifier le sens du déroulement du condom



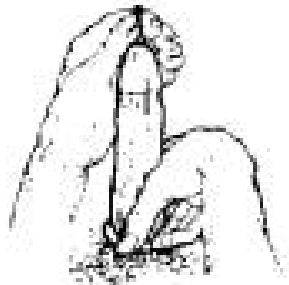
Appliquer du lubrifiant à l'intérieur (facultatif)



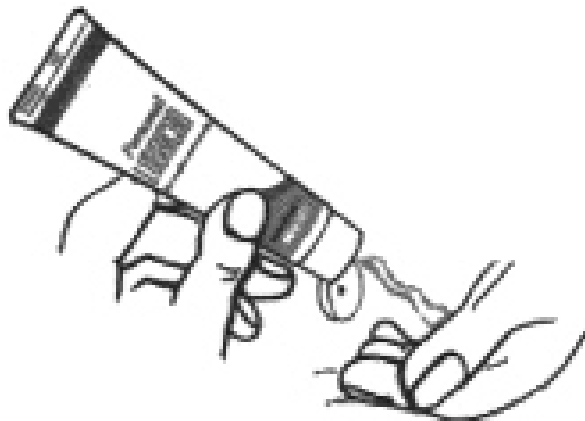
Pincer le
bout pour
enlever l'air



Dérouler sur le pénis en érection



Appliquer du
lubrifiant à
l'extérieur
(facultatif)



Insérer le
pénis

pénétration
vaginale,
anale ou
orale

Terminer la
pénétration
ou
éjaculation

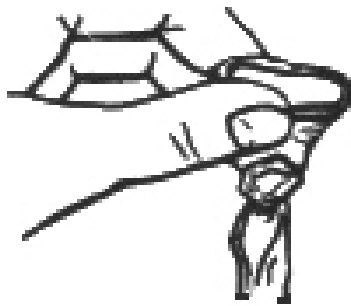
Tenir le
condom à la
base du
pénis



Retirer le pénis



Enlever le
condom
(et faire un
nœud)



Jeter le condom

