

Improvisons le condom

Objectifs

- Exercer les habiletés à négocier des pratiques sexuelles sécuritaires avec un partenaire.
- Augmenter la capacité à faire face à certains obstacles dans l'adoption de pratiques sexuelles sécuritaires.

Groupe cible

12 à 18 ans
9 à 18 participants (ou plus comme spectateurs)

Durée

60 à 120 minutes

Matériel

- Copie des thèmes d'improvisation
- Cloche (ou tout objet qui fait du bruit)
- Tableau à craie ou à encre sèche
- Craie ou crayons à encre sèche
- Pièce de monnaie
- Une montre (avec les secondes) ou un chronomètre
- Cartons de 3 couleurs (en nombre égal à celui des participants et spectateurs)

Déroulement

- Préparez la salle pour asseoir les trois équipes autour d'un endroit dégagé pour réaliser les improvisations.
- Divisez le groupe en trois équipes (entre 3 et 6 joueurs par équipe). Attribuez une couleur à chaque équipe.
- Spécifiez que deux équipes jouent à la fois et que la troisième assiste comme spectateur. Si il y a des participants qui ne font pas partie d'une équipe, ils seront spectateurs tout au long de la partie.

- Distribuez les cartons de votes de couleurs aux participants (les joueurs reçoivent les 2 couleurs des équipes adverses et les spectateurs qui ne jouent pas reçoivent les 3 couleurs).
- Présentez l'activité en mentionnant que les improvisations ont pour sujet le condom. Soulignez que les mises en scène doivent représenter la réalité que les jeunes vivent, c'est-à-dire des personnages qui ont des attitudes et des comportements qui démontrent des pratiques sexuelles parfois sécuritaires et parfois non.
- Lisez les consignes de l'improvisation aux joueurs en tant qu'arbitre:
 - ▶ L'arbitre pige un thème. Il le lit aux équipes et l'inscrit au tableau.
 - ▶ Les équipes ont une minute pour préparer leur sujet suite à la lecture du thème.
 - ▶ L'arbitre sonne la cloche (ou autre moyen) et l'improvisation commence aussitôt.
 - ▶ Lorsqu'une improvisation est mixte, des joueurs des 2 équipes participent à une même improvisation. Cela signifie que ce qui est discuté dans chacune des équipes pendant la période de préparation ne se déroulera pas nécessairement comme prévu, tout dépendra du jeu de l'autre équipe. Lorsque l'improvisation est comparée, les deux équipes réalisent leur improvisation une après l'autre. Dans ce cas, l'arbitre décide au hasard qui sera l'équipe qui réalisera son improvisation en premier (pile ou face).
 - ▶ Il est important de toujours bien écouter et observer les autres joueurs pour que l'histoire soit cohérente et intéressante.
 - ▶ Les personnages qui sont joués dans les improvisations sont des rôles et ils ne véhiculent pas nécessairement les valeurs des joueurs (comme les acteurs au cinéma).
 - ▶ Les équipes doivent respecter les critères de l'improvisation : le sujet, le nombre de joueurs et la durée. C'est l'arbitre qui jugera du respect des critères. Le non respect d'un critère amène un avertissement. Après trois avertissements, l'équipe perd 1 point.
 - ▶ L'équipe qui ne prend pas part à l'improvisation, et s'il y a lieu, les spectateurs votent pour l'équipe qui a réalisé l'improvisation la plus intéressante. Ils lèvent donc le carton de la couleur de l'équipe de leur choix. L'arbitre compte les votes.
 - ▶ L'équipe qui remporte l'improvisation obtient 2 points. Si le vote est égal, chaque équipe à un point.
 - ▶ C'est l'arbitre qui décide le moment de la fin de la partie en annonçant la dernière improvisation.
 - ▶ Bonne chance à toutes les équipes!

- Lorsqu'il y a une improvisation comparée, vous pouvez demander qu'une équipe aborde un comportement sexuel sécuritaire dans son scénario tandis que l'autre équipe traite d'un comportement sexuel non sécuritaire.
- Faites un bref retour après chacune des improvisations et recadrez les propos au besoin.
- Lorsque la partie est terminée, laissez 5 minutes de détente aux joueurs pour qu'ils échangent entre eux sur leur expérience.
- Terminez l'activité en suscitant une discussion sur les obstacles aux pratiques sexuelles sécuritaires. Les improvisations pourront servir d'exemples pour répondre à ces questions :
 - ? Comment peut-on communiquer clairement son choix d'avoir des relations sexuelles sécuritaires?
 - ? Est-il facile de convaincre un partenaire sexuel récalcitrant à utiliser le condom? Comment s'y prendre?
 - ? Quelles sont les occasions les plus propices pour discuter de moyens de protection entre partenaires sexuels?

SOURCE :

Adapté de *Improvisation sur le sexe sécuritaire*, Programme d'intervention sur la sexualité et la prévention des MTS et du sida pour les jeunes en CRJDA, édition révisée, Godin et all., 1998, p. 139-145

Thèmes des improvisations

| | |
|--|---|
| <p>Improvisation : mixte Thème : Mission condom à la pharmacie Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 2 minutes</p> | <p>Improvisation : comparée Thème : Du lubrifiant? Nombre de joueurs par équipe : 3 Durée : 2 minutes</p> |
| <p>Improvisation : comparée Thème : Ma première nuit avec lui Nombre de joueurs par équipe : 2 Durée : 1 minute</p> | <p>Improvisation : comparée Thème : J'ai le goût, mais... Nombre de joueurs par équipe : 3 Durée : 1,5 minutes</p> |
| <p>Improvisation : comparée Thème : Sans condom c'est non! Nombre de joueurs par équipe : 2 Durée : 1 minute</p> | <p>Improvisation : comparée Thème : Je pense que j'ai une ITS Nombre de joueurs par équipe : 2 Durée : 1 minute</p> |
| <p>Improvisation : mixte Thème : Il ne voulait pas en mettre un Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 1,5 minute</p> | <p>Improvisation : mixte Thème : Ça brise souvent! Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 1 minute</p> |
| <p>Improvisation : mixte Thème : Moi, c'est ma blonde qui le met! Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 1 minute</p> | <p>Improvisation : comparée Thème : Qu'est-ce qu'il va penser de moi? Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 30 secondes</p> |
| <p>Improvisation : comparée Thème : Je ne sais pas comment lui en parler Nombre de joueurs par équipe : 2 Durée : 2 minutes</p> | <p>Improvisation : mixte Thème : Quand je le mets... Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 30 secondes</p> |
| <p>Improvisation : mixte Thème : C'est lequel ton préféré? Nombre de joueurs par équipe : 1 Durée : 1 minute</p> | <p>Improvisation : comparée Thème : Hier au party... Nombre de joueurs par équipe : 3 Durée : 2 minutes</p> |

Improvisation : comparée
Thème : **Pas besoin de ça si on s'aime**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1,5 minutes

Improvisation : mixte
Thème : **Pas tout de suite**
Nombre de joueurs par équipe : 1
Durée : 1 minute

Improvisation : mixte
Thème : **Je les achète avec ma blonde**
Nombre de joueurs par équipe : 1
Durée : 30 secondes

Improvisation : comparée
Thème : **Je n'ai pas d'argent pour en acheter**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1 minute

Improvisation : mixte
Thème : **Tu les gardes où?**
Nombre de joueurs par équipe : 3
Durée : 1,5 minutes

Improvisation : mixte
Thème : **Pis le sida?**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1,5 minutes

Improvisation : comparée
Thème : **Mon ami a une ITS**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1,5 minutes

Improvisation : comparée
Thème : **Si j'avais su!**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1 minute

Improvisation : comparée
Thème : **Il trompe sa blonde**
Nombre de joueurs par équipe : 3
Durée : 1 minute

Improvisation : mixte
Thème : **Comment tu le mets?**
Nombre de joueurs par équipe : 1
Durée : 1 minute

Improvisation : comparée
Thème : **J'en ai pas**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1,5 minutes

Improvisation : comparée
Thème : **Connais-tu le jeu du condom?**
Nombre de joueurs par équipe : 3
Durée : 2 minutes

Improvisation : comparée
Thème : **Je lui fais confiance**
Nombre de joueurs par équipe : 3
Durée : 2 minutes

Improvisation : mixte
Thème : **Mes parents les ont trouvés!**
Nombre de joueurs par équipe : 2
Durée : 1,5 minutes