

Anatomie d'un condom

Objectifs

- Démontrer les caractéristiques du condom et sa manipulation.
- Démystifier certaines croyances au sujet des caractéristiques du condom.
- Offrir un contact direct avec le condom dans un cadre d'expérimentation extérieur à la relation sexuelle.

Groupe cible

12-16 ans
3 à 30 participants

Durée

45 à 60 minutes

Matériel

- 4 condoms par équipe
- Règles à mesurer
- De l'eau
- Une tasse à mesurer
- De la vaseline
- Du lubrifiant à base d'eau
- Des ciseaux
- Copies des fiches *Anatomie d'un condom* (en nombre égal à celui des participants)
- Copie de la fiche *Complément d'information*

Déroulement

- Assurez-vous d'avoir prévu le matériel nécessaire.
- Divisez le groupe en équipes de 2 à 4 participants.
- Remettez une fiche d'évaluation *Anatomie d'un condom* à chacun des participants.
- Demandez aux équipes d'effectuer leurs expérimentations étape par étape et de remplir leurs fiches. Assurez-vous que les équipes suivent le même rythme pour terminer ensemble.

- Lorsque toutes les équipes ont terminé, questionnez-les sur les résultats de leurs expérimentations. Alimenter leurs propos à l'aide des renseignements retrouvés sur la fiche *Complément d'information*.
- Terminez en demandant aux participants où ils peuvent se procurer des condoms dans leurs milieux.

SOURCE : Adapté de *Quatrième rencontre : le condom*, Programme d'intervention sur la sexualité et la prévention des MTS et du sida pour les jeunes en CRJDA, édition révisée, GODIN, G. et all. p. 54-112, 1998

COMPLÉMENT D'INFORMATION

VÉRIFICATIONS DE BASE

- Il existe 2 sortes de condoms qui protègent contre les I.T.S. Ceux en latex sont les plus populaires et ils sont accessibles dans plusieurs endroits. Pour les gens qui sont allergiques au latex, on recommande des condoms en polyuréthane. Ils se retrouvent principalement dans les pharmacies et ils sont plus dispendieux que ceux en latex.
- Le condom se conserve dans un endroit frais et sec. Il peut se détériorer s'il est exposé à la chaleur ou au froid de façon prolongée. Pour ce qui est de la friction, un condom écrasé longtemps dans un portefeuille ou dans une poche ne sera plus d'une grande utilité. Il faut aussi éviter l'exposition directe à la lumière.
- La date d'expiration est inscrite sur l'enveloppe. Par exemple, la durée de vie d'un condom lubrifié est de 5 ans après sa fabrication.

DIMENSIONS

- Le diamètre standard se situe entre 52 et 56 mm. Il en existe des plus petits et des plus grands formats.

ÉTANCHÉITÉ

- L'expérimentation démontre bien l'étanchéité du condom!
- L'utilisation de deux condoms en latex un par dessus l'autre n'ajoute rien à l'étanchéité. Au contraire, cela augmente les risques de déchirure.

RÉSISTANCE

- Le condom est très résistant s'il est bien manipulé et utilisé.
- Les bagues, les dents et les ongles peuvent endommager les parois.

LUBRIFICATION

- Les gelées à base de pétrole (vaseline), les huiles ou les crèmes peuvent détériorer le latex du condom, donc augmenter les possibilités de bris. Normalement, le condom devrait exploser pendant l'expérimentation.
- Il faut utiliser un lubrifiant à base d'eau.
- La lubrification du condom permet de réduire la friction pour ainsi diminuer les risques de déchirure.

DIGUE DENTAIRE

- La digue dentaire est un carré de latex qui protège des ITS lors des relations orales, comme le cunnilingus (bouche-vulve) et l'anilingus (bouche-anus). Il est apposé sur la vulve ou l'anus pour créer une barrière lorsqu'ils sont stimulés avec la bouche.
- Les digues dentaires peuvent être achetées dans des endroits spécialisés, mais il est beaucoup plus facile de s'en faire une en découpant un condom régulier.

ANATOMIE D'UN CONDOM

VÉRIFICATIONS DE BASE	OUI	NON	NE SAIS PAS
1. Regardez la date d'expiration sur l'enveloppe ou sur la boîte. Est-elle encore valide?			
2. Le condom a-t-il été conservé dans un endroit sec et frais, à l'abris de la chaleur et de la friction?			
3. Le condom est-il contenu dans une enveloppe individuelle hermétique qui n'est pas brisée?			
Ouvrez maintenant l'enveloppe.			
4. Avez-vous ouvert l'enveloppe du condom avec soin, en faisant attention pour ne pas déchirer le condom avec vos ongles, une bague ou vos dents?			
5. Le condom a-t-il conservé la senteur qui l'accompagne normalement?			
6. La sensation de fluidité qui doit entourer le condom est-elle présente?			
DIMENSIONS			
Mesurez la longueur et la largeur du condom	Longueur : _____ Largeur : _____		
ÉTANCHÉITÉ			
Remplissez le condom de 250 ml. d'eau. Est-ce que votre condom a réussi à contenir cette quantité de liquide?			
	OUI	NON	
RÉSISTANCE			
Utilisez un nouveau condom Introduisez votre main dans le condom et vous écartez vos doigts. Est-ce que le condom a déchiré?			
	OUI	NON	
LUBRIFICATION			
Gonflez d'air 2 nouveaux condoms et fermez-les à l'aide d'un nœud, comme une « balloune ». Déposez de la vaseline dans vos mains et frottez un condom gonflé pendant quelques minutes. Une autre personne déposera du lubrifiant à base d'eau dans ses mains et frotera le deuxième condom. Est-ce que les condoms sont restés intacts?			
Condom lubrifié avec la vaseline			
	OUI	NON	
Condom lubrifié avec le lubrifiant à base d'eau			
	OUI	NON	
DIGUE DENTAIRE			
Fabriquez maintenant une digue dentaire! C'est l'amie du condom lorsqu'une fille reçoit un contact oral. Coupez le bout du condom et l'anneau pour ensuite le tailler sur sa longueur.			